

# Menu 22.06.-26.06.

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
<p><b>Śniadanie:</b></p> <p>pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, pomidor, kakao (1,7)</p>	<p><b>Śniadanie:</b></p> <p>pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane na twardo, szczypiorek, papryka, mleko (1,3,7)</p>	<p><b>Śniadanie:</b></p> <p>owsianka na mleku, pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, ogórek, herbata owocowa (1,7)</p>	<p><b>Śniadanie:</b></p> <p>parówka drobiowa, pieczywo mieszane, masło, żółty ser, ogórek, herbata malinowo-miętowa (1,6,7)</p>	<p><b>Śniadanie:</b></p> <p>pieczywo mieszane, masło, domowy hummus z ciecierzycą, żółty ser, sałata, herbata rooibos (1,6,7)</p>
<p><b>Zupa:</b></p> <p>zupa ogórkowa ze śmietaną (7,9)</p>	<p><b>Zupa:</b></p> <p>tradycyjny rosół z makaronem (9)</p>	<p><b>Zupa:</b></p> <p>zupa brokułowa z młodymi ziemniakami (9)</p>	<p><b>Zupa:</b></p> <p>zupa pomidorowa z lanym ciastem (7,9)</p>	<p><b>Zupa:</b></p> <p>krem z pieczonych buraczków ze słonecznikiem (9)</p>
<p><b>II danie:</b></p> <p>makaron penne z sosem bolognese i serem mozzarella (1,7,9)</p>	<p><b>II danie:</b></p> <p>klopsik wieprzowo-warzywny duszony w sosie pomidorowym, kuskus perłowy, kalafior (1,7,9)</p>	<p><b>II danie:</b></p> <p>racuchy drożdżowe z jabłkiem, surówka z marchewki i ananasa (1,3,7)</p>	<p><b>II danie:</b></p> <p>pieczony kotlecik z mielonego indyka z ziemniakami puree i wiosenną surówką z młodej kapusty (1,3,7)</p>	<p><b>II danie:</b></p> <p>filet rybny w panierce, ziemniaki puree, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i papryką (1,3,4,7)</p>
<p><b>podwieczorek:</b></p> <p>budyń z plasterkami gruszki, herbata owocowa (7)</p>	<p><b>podwieczorek:</b></p> <p>jabłko, herbatnik, herbata miętowa (1,7)</p>	<p><b>podwieczorek:</b></p> <p>domowe ciasto z truskawkami, herbata malinowa (1,3,7)</p>	<p><b>podwieczorek:</b></p> <p>Kisiel z kawałkami owoców sezonowych, herbata owocowo-miętowa</p>	<p><b>podwieczorek:</b></p> <p>banan 1/2, wafel ryżowy, herbata owocowa</p>

# Menu 29.06.-03.07.

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
<p><b>śniadanie:</b></p> <p>pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, ogórek świeży, kakao (1,7)</p>	<p><b>śniadanie:</b></p> <p>pieczywo mieszane, masło, salami, pasta z białej fasoli, pomidor, herbata rumianek (1,7)</p>	<p><b>śniadanie:</b></p> <p>płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane 1/2, sałata, herbata owocowa (1,3,7)</p>	<p><b>śniadanie:</b></p> <p>pieczywo mieszane, masło, żółty ser, twarożek, pomidor, herbata (1,7)</p>	<p><b>śniadanie:</b></p> <p>pieczywo mieszane, masło, ser żółty, dżem owocowy niskosłodzony, szczypiorek, pomidor, herbata rooibos (1,7)</p>
<p><b>zupa:</b></p> <p>zupa fasolowa z fasolką szparagową (7,9)</p>	<p><b>zupa:</b></p> <p>zupa botwinkowa ze śmietaną i koperkiem (7,9)</p>	<p><b>zupa:</b></p> <p>zupa jarzynowa z brukselką (7)</p>	<p><b>zupa:</b></p> <p>krem z cukinii i szpinaku z ziołowymi grzankami (1,9)</p>	<p><b>zupa:</b></p> <p>kapuśniak ze słodkiej kapusty z młodymi ziemniakami (9)</p>
<p><b>II danie:</b></p> <p>pieczone podudzie z kurczaka z ziemniakami i surówką z modrej kapusty (7)</p>	<p><b>II danie:</b></p> <p>delikatne kawałki schabu duszone w sosie warzywnym z kopytkami i surówką koperkową z kapusty i marchewki (1,7)</p>	<p><b>II danie:</b></p> <p>wegetariańska fasolka po bretońsku z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym (1)</p>	<p><b>II danie:</b></p> <p>kotlet mielony wieprzowy z ziemniakami puree i kalafiolem (1,3,7)</p>	<p><b>II danie:</b></p> <p>makaron w sosie truskawkowym z jogurtem naturalnym i kawałkami truskawek (1,7)</p>
<p><b>podwieczorek:</b></p> <p>jogurt naturalny z płatkami owsianymi i musem z owoców leśnych, herbata (1,7)</p>	<p><b>podwieczorek:</b></p> <p>arbus, wafel ryżowy, herbata owocowa</p>	<p><b>podwieczorek:</b></p> <p>Kisiel z kawałkami owoców sezonowych, herbata malinowa</p>	<p><b>podwieczorek:</b></p> <p>galaretka z kawałkami owoców sezonowych, herbata owocowa z rumiankiem</p>	<p><b>podwieczorek:</b></p> <p>jabłko, herbatnik, herbata miętowa (1,7)</p>

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia  
1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
    2. Skorupiaki i produkty pochodne.
    3. Jaja i produkty pochodne.
    4. Ryby i produkty pochodne.
  5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
    6. Soja i produkty pochodne.
    7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
  8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
    9. Seler i produkty pochodne.
    10. Gorczyca i produkty pochodne.
    11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
  12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>.
    13. Łubin i produkty pochodne.
    14. Mięczaki i produkty pochodne.
- Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soje, orzechy, seler, gorczyce.