

Poniedziałek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, ogórek świeży, kakao (1,3,6,7)

BG+BM: Pieczywo BG, masło roślinne, szynka drobiowa, ogórek świeży, kakao na mleku roślinnym (3,6)

zupa: Krem z młodej marchewki z grzankami (1,9)

BG+BM: Krem z młodej marchewki (9)

drugie danie: Makaron penne z sosem napoli z mozzarellą, zielony groszek (1,7,9)

BG+BM: Makaron BG penne z sosem napoli, zielony groszek (9)

podwieczorek: budyń z plasterkami jabłka, herbata owocowa (1)

BG+BM: budyń na mleku roślinnym z plasterkami jabłka, herbata owocowa (6)

Wtorek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, salami, pasta z białej fasoli, pomidor, herbata rumianek (1,6,7)

BG+BM: Pieczywo BG, masło roślinne, salami, pasta z białej fasoli, pomidor, herbata rumianek (6)

zupa: Tradycyjny rosół z makaronem nitki (1,9)

BG+BM: Tradycyjny rosół z makaronem BG (9)

drugie danie: Kotlecik schabowy z ziemniakami puree i tartymi buraczkami (1,3,7)

BG+BM: Kotlecik schabowy BG z ziemniakami puree i tartymi buraczkami (3)

Podwieczorek: świeży arbuz, wafel kukurydziany, herbata owocowa

BG+BM: świeży arbuz, wafel kukurydziany, herbata owocowa

Środa:

śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane 1/2, sałata, herbata owocowa (1,3,7)

BG+BM: Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, pieczywo BG, masło roślinne, jajko gotowane 1/2, sałata, herbata owocowa (3)

zupa: Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym z koperkiem (7,9)

BG+BM: Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym z koperkiem (9)

drugie danie: Kolorowe pierogi leniwe z burakiem i szpinakiem z masłem i bułką tartą, surówka z marchewki (1,3,7)

BG+BM: makaron bezglutenowy z sosem szpinakowym, surówka z marchewki

podwieczorek: domowe ciasto z porzeczkami, herbata malinowa (1,3,7)

BG+BM: domowe ciasto BG z porzeczkami, herbata malinowa (3)

08.06.-12.06.

Czwartek:

śniadanie: Parówka drobiowa, pieczywo mieszane, masło, żółty ser, pomidor, herbata (1,6,7)

BG+BM: pieczywo BG, masło roślinne, szynka, pomidor, herbata

zupa: Zupa botwinkowa ze śmietaną (7,9)

BG+BM: zupa botwinkowa (9)

drugie danie: Gulasz z indyka z papryką z ziemniakami puree i surówką z młodej kapusty z koperkiem (1,7,9)

BG+BM: Gulasz z indyka z papryką z ziemniakami puree i surówką z młodej kapusty z koperkiem (9)

podwieczorek: Kisiel z kawałkami owoców sezonowych, herbata owocowo-miętowa

BG+BM: Kisiel z kawałkami owoców sezonowych, herbata owocowo-miętowa

Piątek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, twarożek z jogurtem naturalnym, szczypiorek, pomidor, herbata rooibos (1,7)

BG+BM: Pieczywo BG, masło roślinne, pasta jajeczna, szczypiorek, pomidor, herbata rooibos (3)

zupa: Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)

BG+BM: Zupa pomidorowa z makaronem BG (9)

drugie danie: Pulpet rybny z w sosie porowym z ryżem i pieczonymi warzywami korzeniowymi (4,7,9)

BG+BM: Pulpet rybny z w sosie porowym z ryżem i pieczonymi warzywami korzeniowymi (4,9)

podwieczorek: Jabłko, wafel ryżowy, herbata owocowa

BG+BM: Jabłko, wafel ryżowy, herbata owocowa

Poniedziałek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, salami, papryka, kakao (1,6,7)

BG+BM: Pieczywo BG, masło roślinne, salami, papryka, kakao na mleku roślinnym (6)

zupa: Kapuśniak z młodej kapusty (9)

BG+BM: Kapuśniak z młodej kapusty (9)

drugie danie: Paseczki schabu duszone w sosie warzywnym z kaszą jęczmienną i warzywami na parze (1,9)

BG+BM: Paseczki schabu duszone w sosie warzywnym z kaszą jaglaną i warzywami na parze (9)

podwieczorek: jogurt naturalny z płatkami owsianymi i musem z owoców leśnych, herbata (1,7)

BG+BM: kisiel owocowy, herbata

Wtorek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, pomidor, szczypiorek, herbata rooibos (1,3,7)

BG+BM: Pieczywo BG, masło roślinne, pasta jajeczna, pomidor, szczypiorek, herbata rooibos (3)

zupa: Delikatny krupnik z kaszą jaglaną i marchewką (1,9)

BG+BM: Delikatny krupnik z kaszą jaglaną i marchewką (9)

drugie danie: Trójkolorowy makaron z różyczkami brokuła, groszkiem i cukinią w sosie śmietanowym (1,7,9)

BG+BM: makaron BG z różyczkami brokuła, groszkiem i cukinią w sosie śmietanowym na śmietanie roślinnej (7)

podwieczorek: banan 1/2, wafel ryżowy, herbata owocowa

BG+BM: banan 1/2, wafel ryżowy, herbata owocowa

Środa:

śniadanie: Kaszka manna, pieczywo mieszane, masło, żółty ser, ogórek świeży, herbata owocowa (1,7)

BG+BM: Kaszka ryżowa na mleku roślinnym, pieczywo BG, masło roślinne, szynka, ogórek świeży, herbata owocowa (6)

zupa: Zupa kalafiorowa z zacierkami (1,3,7,9)

BG+BM: Zupa kalafiorowa (9)

drugie danie: Placuszek z indykiem, marchewką i kukurydzą, puree ziemniaczane, surówka z buraczków (1,3,7)

BG+BM: Placuszek BG z indykiem, marchewką i kukurydzą, puree ziemniaczane, surówka z buraczków (3)

podwieczorek: Kisiel z kawałkami owoców sezonowych, herbata z owoców leśnych

BG+BM: Kisiel z kawałkami owoców sezonowych, herbata z owoców leśnych

Czwartek:

Śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, pasta z pieczonej papryki, szynka, sałata, herbata owocowa (1,6,7)

BG+BM: Pieczywo BG, masło roślinne, pasta z pieczonej papryki, szynka, sałata, herbata owocowa (6)

zupa: Krem ziemniaczany ze śmietaną (7,9)

BG+BM: Krem ziemniaczany (9)

drugie danie: Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym z ryżem i zielonym groszkiem (1,7)

BG+BM: Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym na śmietanie roślinnej z ryżem i zielonym groszkiem (6)

podwieczorek: galaretka z kawałkami owoców sezonowych, herbata malinowa

BG+BM: galaretka z kawałkami owoców sezonowych, herbata malinowa

Piątek:

Śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, dżem owocowy niskosłodzony, żółty ser, pomidor, kakao (1,7)

BG+BM: Pieczywo BG, masło roślinne, dżem owocowy niskosłodzony, pasta z papryki, pomidor, kakao na mleku roślinnym (6)

zupa: Fasolowa z fasolką szparagową i koperkiem (7,9)

BG+BM: Fasolowa z fasolką szparagową i koperkiem (9)

drugie danie: Kotlecik z buraka z ziarnem słonecznika, puree ziemniaczane, wiosenna surówka z kapusty (1,3)

BG+BM: Kotlecik z buraka z ziarnem słonecznika, puree ziemniaczane, wiosenna surówka z kapusty (3)

podwieczorek: świeży arbuz, wafel kukurydziany, herbata owocowa

BG+BM: świeży arbuz, wafel kukurydziany, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
 2. Skorupiaki i produkty pochodne.
 3. Jaja i produkty pochodne.
 4. Ryby i produkty pochodne.
 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
 6. Soja i produkty pochodne.
 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
 9. Seler i produkty pochodne.
 10. Gorczyca i produkty pochodne.
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
 13. Łubin i produkty pochodne.
 14. Mięczaki i produkty pochodne.
- Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soje, orzechy, seler, gorczyce.