

Poniedziałek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, szynka, papryka, sałata (1,6,7)

BG + BM: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, herbata rooibos, szynka, papryka, sałata (6)

obiad: Zupa brokułowa (9), Panierowana pierś z kurczaka, puree ziemniaczane, warzywa gotowane na parze (1,3,7)

BG + BM: Zupa brokułowa (9), Pierś z kurczaka pieczona, puree ziemniaczane, warzywa gotowane na parze

podwieczorek: ½ gruszki, herbatniki 2szt, kakao (1,3,7)

BG + BM: ½ gruszki, ciastka BM BG 2szt, kakao na mleku ryżowym (3)

Wtorek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, jajko ½, salami, pomidor (1,3,6,7)

BG + BM: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, herbata rooibos, jajko ½, salami, pomidor (3,6)

obiad: Rosół z marchewką i makaronem (1,9), kopytka z sosem myśliwskim z pieczoną kiełbaską i surówką z marchewki (1,3,6,7)

BG + BM: Rosół z marchewką i makaronem bezglutenowym (9), makaron bezglutenowy z sosem myśliwskim z pieczoną kiełbaską i marchewką (3,6)

podwieczorek: ½ jabłka, budyń, rumianek (3,7)

BG + BM: ½ jabłka, budyń na mleku ryżowym, rumianek (3)

Środa:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, płatki ryżowe na mleku z cynamonem, pasztet wieprzowy, ogórek (1,3,6,7)

BG + BM: Pieczywo bezglutenowe, masło, herbata rooibos, płatki ryżowe na mleku ryżowym z cynamonem, pasztet wieprzowy, ogórek (3,6)

obiad: Zupa ogórkowa z koperkiem i ziemniakami (7,9), makaron z indykiem i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym (1)

BG + BM: Zupa ogórkowa z koperkiem i ziemniakami (9), makaron bezglutenowy z indykiem i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym

podwieczorek: Śliwka, wafle kukurydziane 2szt, mięta (6)

BG + BM: Śliwka, wafle kukurydziane 2szt, mięta (6)

Czwartek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, ser żółty, szynka, pomidor (1,6,7)

BG + BM: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, herbata rooibos, hummus, szynka, pomidor (6)

obiad: Krem z cukinii i pietruszki z grzankami (1,7,9), Bitki wieprzowe w sosie chrzanowo - śmietanowym, ryż, buraczki (1,7)

BG + BM: Krem z cukinii i pietruszki z grzankami (9), Bitki wieprzowe w sosie chrzanowo - śmietanowym na śmietanie roślinnej, ryż, buraczki

podwieczorek: Banan 1/2, wafle ryżowe 1szt, herbata (5,6,7,8)

BG + BM: Banan 1/2, wafle ryżowe 1szt, herbata (5,6,8)

Piątek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, pasta jajeczna, pomidor, sałata (1,3,7)

BG + BM: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, herbata rooibos, pasta jajeczna, pomidor, sałata (3)

obiad: Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i koperkiem (9), Kotlet z kalafiora i soczewicy, puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty (1,3,7,9)

BG + BM: Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i koperkiem (9), Placek jajeczny z kalafiora i soczewicy, puree ziemniaczane BM, surówka z białej kapusty (3,9)

podwieczorek: Galaretka z owocami, mięta

BG + BM: Galaretka z owocami, mięta

Poniedziałek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, salami, ser żółty, papryka (1,6,7)

BG+BM: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, herbata rooibos, salami, pasta warzywna, papryka (6,9)

obiad: Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,11), roladka z kurczaka ze szpinakiem i sosem koperkowym, ryż, warzywa gotowane na parze (brokuły, kalafior, mini marchewka) (1,3,7)

BG+BM: Krem z zielonych warzyw ze słonecznikiem, roladka z kurczaka ze szpinakiem i sosem koperkowym, ryż, warzywa gotowane na parze (brokuły, kalafior, mini marchewka) (3)

podwieczorek: ½ gruszki, herbatniki 2szt, kakao (1,3,7)

BG+BM: ½ gruszki, ciastka BM BG 2szt, kakao na mleku ryżowym (3)

Wtorek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, szynka, ser żółty, pomidor (1,6,7)

BG+BM: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, herbata rooibos, szynka, hummus, pomidor (6)

obiad: Rosół z marchewką i makaronem (1,9), Naleśniki z twarogiem i sosem truskawkowym (1,3,7)

BG+BM: Rosół z marchewką i makaronem bezglutenowym (9), Naleśniki BG z jabłkiem i sosem truskawkowym (3)

podwieczorek: Jogurt naturalny z płatkami owsianymi, kompot (1,5,6,7,8,11,12)

BG+BM: Sałatka owocowa, pestki słonecznika, kompot (12)

Środa:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, twaróg, ogórek, rzodkiewka (1,7)

BG+BM: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, herbata rooibos, hummus buraczany, ogórek, rzodkiewka

obiad: Pomidorowa z ryżem (9), Pieczeń wieprzowa w ciemnym sosie, puree ziemniaczane, buraczki (1,7,12)

BG+BM: Pomidorowa z ryżem (9), Pieczeń wieprzowa w ciemnym sosie, puree ziemniaczane BM, buraczki (12)

podwieczorek: ½ jabłka, wafle ryżowe naturalne, herbata owocowa (5,6,7,8)

BG+BM: ½ jabłka, wafle ryżowe naturalne, herbata owocowa (5,6,8)

Czwartek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, szynka, pomidor, sałata (1,6,7)

BG+BM: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, herbata rooibos, szynka, pomidor, sałata (6)

obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami i pietruszką (7,9), pulpeciki z indykiem w sosie pomidorowo - paprykowym z kaszą jęczmienną i brokułem (1,3)

BG+BM: Zupa kalafiorowa BM z ziemniakami i pietruszką (9), pulpeciki z indykiem w sosie pomidorowo - paprykowym z kaszą jaglaną i brokułem (3)

podwieczorek: Banan, herbata malinowa

BG+BM: Banan, herbata malinowa

Piątek:

śniadanie: Pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, pasta jajeczna, papryka, ogórek (1,3,7)

BG+BM: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, herbata rooibos, pasta jajeczna, papryka, ogórek (3)

obiad: Zupa jarzynowa z brukselką (1,7,9), panierowany kotlet rybny, puree ziemniaczane, surówka z marchewki (1,3,4,7)

BG+BM: Zupa jarzynowa z brukselką (9), panierowany kotlet rybny, puree ziemniaczane, surówka z marchewki (3,4)

podwieczorek: Galaretka z owocami, mięta

BG+BM: Galaretka z owocami, mięta

LISTA ALERGENÓW

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
 2. Skorupiaki i produkty pochodne.
 3. Jaja i produkty pochodne.
 4. Ryby i produkty pochodne.
 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
 6. Soja i produkty pochodne.
 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
 9. Seler i produkty pochodne.
 10. Gorczyca i produkty pochodne.
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
 13. Łubin i produkty pochodne.
 14. Mięczaki i produkty pochodne.
- Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soje, orzechy, seler, gorczyce.