

Poniedziałek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, pasztet, papryka (1,3,6,7,9,12)

zupa: kalafiorowa z kaszą kuskus (1,9)

drugie danie: mielony kotlet drobiowy, puree ziemniaczane, marchew gotowana (1,3,7)

podwieczorek: gruszka ½, herbatniki (2szt.), mięta na chłodno(1,3,7)

BG+BM:

śniadanie: pieczywo BG, masło roślinne, herbata rooibos, hummus z suszoną śliwką i burakiem, papryka (12)

zupa: kalafiorowa z kaszą jaglaną (9)

drugie danie: mielony kotlet drobiowy, puree ziemniaczane BM, marchew gotowana

podwieczorek: gruszka ½, wafle ryżowe 2 szt., mięta na chłodno

Wtorek:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, szynka, ogórek (1,6,7)

zupa: rosół z marchewką i makaronem (1,9)

drugie danie: paseczki schabu w sosie śmietanowym z groszkiem, ryż, surówka z białej kapusty (1,7)

podwieczorek: budyń, rumianek na chłodno(7)

BG+BM:

śniadanie: pieczywo BG, masło roślinne, herbata rooibos, szynka, ogórek (6)

zupa: rosół z marchewką i makaronem BG (9)

drugie danie: paseczki schabu w sosie śmietanowym BM z groszkiem, ryż, surówka z białej kapusty

podwieczorek: budyń BM, rumianek na chłodno

Środa:

śniadanie: pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos, salami, ser żółty, pomidor (1,6,7)

zupa: pomidorowa z ryżem (9)

drugie danie: makaron z kurczakiem, papryką, marchewką i baby szpinakiem w sosie śmietanowym (1,3,7)

podwieczorek: arbuz, wafle kukurydziane (1szt.), mięta na chłodno

BG+BM:

śniadanie: pieczywo BG, masło roślinne, herbata rooibos, salami, hummus z suszonych pomidorów, pomidor (6)

zupa: pomidorowa z ryżem (9)

drugie danie: makaron BG z kurczakiem, papryką, marchewką i baby szpinakiem w sosie śmietanowym BM (3)

podwieczorek: arbuz, wafle kukurydziane (1szt.), mięta na chłodno

Czwartek:

-

Piątek:

-

LISTA ALERGENÓW

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soje, orzechy, seler, gorczyce.