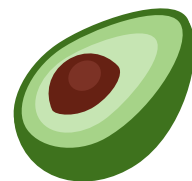


MENU



poniedziałek 03.02

śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z serem żółtym, papryką, szynką, kaka (1,3,6,7,9)

śniadanie bez mleka i glutenu: kanapki z pieczywa bezglutenowego z szynką, papryką, kakao bezmleczne (3,6,9)

obiad: Zupa minestrone (zupa wielowarzywna), podudzia z kurczaka z puree, surówka z buraczków (1,3,6)

obiad bez mleka i glutenu: Zupa minestrone (zupa wielowarzywna), podudzia z kurczaka z puree, surówka z buraczków (3,6)

podwieczorek: budyń waniliowy, herbata

podwieczorek bez mleka: budyń waniliowy na napoju roślinnym, herbata

wtorek 04.02

śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, kanapka z polędwicą, pomidorem i sałatą, herbata rooibos (1,3,7,9)

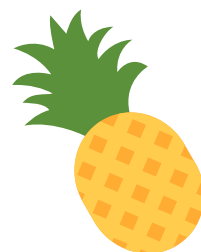
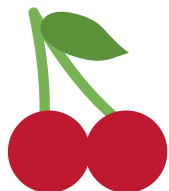
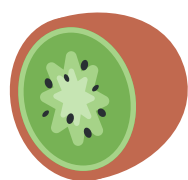
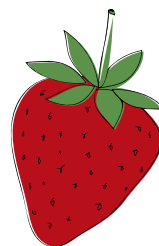
śniadanie bez mleka i glutenu: płatki kukurydziane na mleku roślinnym, kanapka z polędwicą, pomidorem i sałatą, herbata rooibos (3,6,9)

obiad: Krem marchewkowy z grzankami, gulasz z indyka, puree ziemniaczane, kalafior gotowany (1,3,7)

obiad bez mleka i glutenu: Krem marchewkowy, gulasz z indyka, puree ziemniaczane, kalafior gotowany (1,3)

podwieczorek: Banan, wafelek ryżowy, herbata

podwieczorek bez mleka: Banan, wafelek ryżowy, herbata





CUDA-GARNKI

MENU

środa 05.02

śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną, rzodkiewką i ogórkiem, herbata owocowa (1,3,6,7,9)

śniadanie bez mleka i glutenu: kanapki z pieczywa bezglutenowego z pastą jajeczną, rzodkiewką i ogórkiem, herbata owocowa (3,6,9)

obiad: krupnik z kaszą jęczmienną, klopsik wieprzowo-warzwywny w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty (1,3,6)

obiad bez glutenu i mleka: krupnik z kaszą jaglaną, klopsik wieprzowo-warzwywny w sosie pomidorowym, kasza jaglana, surówka z białej kapusty (1,3,6,9)

podwieczorek: kisiel owocowy, biszkopty rumianek

podwieczorek bez mleka: kisiel owocowy, wafelek kukurydziany, rumianek

czwartek 06.02

śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z serem i salami, pomidor, kakao (1,3,6,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: kanapki z pieczywa bezglutenowego z salami, pomidor, kakao na napoju roślinnym (3,6,9)

obiad: Zupa brokułowa, makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym, surówka z marchewki (1,3,7)

obiad bez glutenu i mleka: zupa brokułowa, makaron BG z sosem truskawkowym, surówka z marchewki

podwieczorek: 1/2 jabłka, herbatniki, herbata

podwieczorek bez mleka: 1/2 jabłka, herbatniki, herbata

piątek 07.02

śniadanie: jajko gotowane 1/2, kanapki z pieczywa mieszanego z żółtym serem i papryką, herbata owocowa (1,3,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: jajko gotowane 1/2, kanapki z pieczywa bezglutenowego z pastą warzwywną i papryką, herbata owocowa (3,6,9)

obiad: Krem pomidorowy, kotlet rybny, puree, warzywa na parze (1,3,6,9)

obiad bez glutenu i mleka: Krem pomidorowy, ryba na parze, ziemniaki, warzywa na parze (1,3,9)

podwieczorek: Kaszka manna na mleku z musem brzoskwiniowym, mięta

podwieczorek bez mleka: kaszka manna na mleku roślinnym z musem brzoskwiniowym, mięta



CUDA-GARNKI

MENU

poniedziałek 10.02

śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, polędwica, twaróg, ogórek, rzodkiewka, mleko (1,2,3,6,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, polędwica ogórek, rzodkiewka, napój roślinny (1,2,6,9)

obiad: Zupa koperkowa, gulasz wieprzowy, Kasza jęczmienna, ogórek kiszony (1,3,6,9)

obiad bez glutenu i mleka: Zupa koperkowa, gulasz wieprzowy, Kasza jaglana, ogórek kiszony (1,3,6)

podwieczorek: Jogurt naturalny z kawałkami jabłka, wafle kukurydziane, herbata owocowa

podwieczorek bez mleka: koktajl owocowy na napoju roślinnym, wafelek kukurydziany, herbata owocowa

wtorek 11.02

śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka, ogórek, pomidor, herbata rooibos (1,2,3,6,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, parówka drobiowa, pomidor, herbata rooibos(1,2,6,9)

obiad: Krem z ziemniaczany, Kotlet z piersi kurczaka, puree, warzywa na parze (1,3,6,9)

obiad bez glutenu i mleka: Krem z ziemniaczany, Kotlet z piersi kurczaka w panierce bezglutenowej, ziemniaki, warzywa na parze (1,3,6)

podwieczorek: Banan ½, herbatniki, Kompot owocowy

podwieczorek bez mleka: Banan ½, herbatniki, Kompot owocowy

środa 12.02

śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, jajko gotowane ½, żółty ser, papryka, herbata malinowa (1,3,7,9)

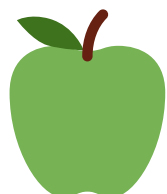
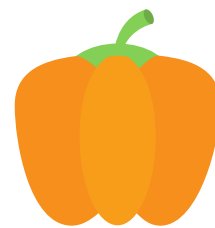
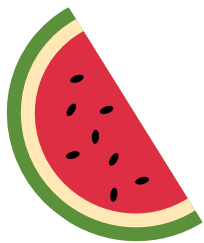
śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, jajko gotowane ½ papryka, herbata malinowa (1,3,9)

obiad: Zupa z fasolki szparagowej, makaron z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym (1,3,7)

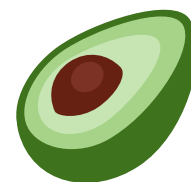
obiad bez glutenu i mleka: Zupa z fasolki szparagowej, makaron z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym (1,3,6,9)

podwieczorek: Budyń z musem z owoców leśnych, biszkopty, herbata miętowa

podwieczorek bez mleka: Budyń na mleku roślinnym z musem z owoców leśnych, wafelek ryżowy, herbata miętowa



MENU



czwartek 13.02

śniadanie: Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, żółty ser, szynka, sałata, papryka, kakao (1,2,3,7,9)

śniadanie bez glutenu i mleka: Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, sałata, papryka kakao na napoju roślinnym (2,3,6,9)

obiad: Krem wielowarzywny z grzankami, kotlet mielony, puree, surówka z włoskiej kapusty z kukurydzą (1,3,6,7,9)

obiad bez glutenu i mleka: Krem wielowarzywny, kotlet mielony, puree, surówka z włoskiej kapusty z kukurydzą (1,3,9)

podwieczorek: Wafelek pszenny, mix świeżych owoców, herbata

podwieczorek bez mleka: Wafelek pszenny, mix świeżych owoców, herbata



piątek 14.02

śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, żółty ser, pomidor, ogórek herbata rooibos (1,3,7,9)

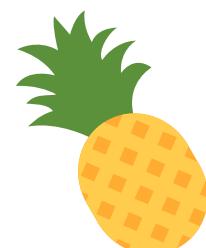
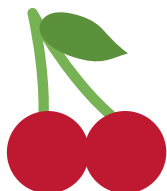
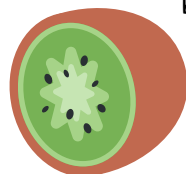
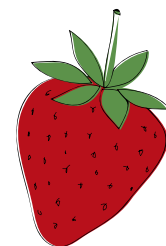
śniadanie bez glutenu i mleka: Płatki kukurydziane z napojem roślinnym, pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, szynka, ogórek, pomidor, herbata rooibos (1,3,9)

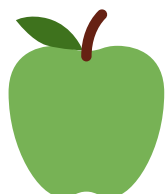
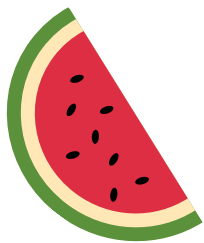
obiad: Rosół z makaronem, naleśniki z dżemem (1,3,7,9)

obiad bez glutenu i mleka: Rosół z makaronem, naleśniki BG BM z dżemem (3,6,9)

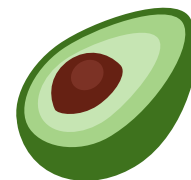
podwieczorek: MIX świeżych owoców, wafelek zbożowy, kompot owocowy

podwieczorek bez mleka: MIX świeżych owoców, wafelek ryżowy, kompot owocowy





ALERGENY



Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.

2. Skorupiaki i produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne.

4. Ryby i produkty pochodne.

5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.

6. Soja i produkty pochodne.

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).

8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.

9. Seler i produkty pochodne.

10. Gorczyca i produkty pochodne.

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

wutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.

13. Łubin i produkty pochodne.

14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

