



CUDA-GARNKI

MENU

poniedziałek 08.05.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z serem żółtym, szynką i papryką, kakao (1,3,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i papryką, kakao bezmleczne (1,3,6)

obiad: zupa minestrone, podudzia z kurczaka, puree, surówka z buraczków (1,7,9)

obiad bez mleka: zupa minestrone, podudzia z kurczaka, puree, surówka z buraczków (1,9)

Podwieczorek: budyń waniliowy, herbata (1,7)

dieta bezmleczna: budyń waniliowy na mleku roślinnym, herbata (1,6)

wtorek 09.05.

Śniadanie: płatki z mlekiem, kanapka z polędwicą, pomidorem i sałatą, herbata rooibos (1,7)

dieta bez mleka: płatki z napojem roślinnym, kanapka z polędwicą, pomidorem i sałatą, herbata rooibos (1,6)

Obiad: krupnik z kaszą jęczmienną, filet z kurczaka w panierce, puree, kalafior gotowany (1,3,7,9)

dieta bez mleka: krupnik z kaszą jęczmienną, filet z kurczaka w panierce, puree, kalafior gotowany (1,3,9)

Podwieczorek: banan, herbata

dieta bez mleka: banan, herbata



CUDA-GARNKI

MENU

środa 10.05.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną, rzodkiewką i ogórkiem, herbata owocowa (1,3,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną, rzodkiewką i ogórkiem, herbata owocowa (1,3)

Obiad: zupa brokułowa, klopsik wieprzowo-warzywny w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty (1,6,7,9)
dieta bez mleka: zupa brokułowa, klopsik wieprzowo-warzywny w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty (1,6,9)

Podwieczorek: kisiel owocowy, rumianek
dieta bez mleka: kisiel owocowy, rumianek

czwartek 11.05.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z serem i salami, pomidor, kakao (1,3,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z salami, pomidor, kakao na napoju roślinnym (1,3,6)

obiad: rosół z makaronem, kopytka z sosem truskawkowo-jogurtowym (1,3,7,9)

dieta bezmleczna: rosół z makaronem, kopytka z sosem truskawkowym (1,3,9)

Podwieczorek: 1/2 jabłka, herbatniki, herbata (1,3)
dieta bezmleczna: 1/2 jabłka, herbatniki, herbata (1,3)



CUDA-GARNKI

MENU

piątek 12.05.

Śniadanie: jajko gotowane 1/2, kanapki z pieczywa mieszanego z żółtym serem i papryką, herbata owocowa (1,3,7)

dieta bez mleka: jajko gotowane 1/2, kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną i papryką, herbata owocowa (1,3,6)

obiad: krem pomidorowy z grzankami, kotlet rybny, puree, warzywa na parze (1,3,4,7,9)

dieta bezmleczna: krem pomidorowy z grzankami, kotlet rybny, puree, warzywa na parze (1,3,4,9)

Podwieczorek: kaszka manna na mleku z musem brzoskwiniowym, mięta (1,7)

dieta bez mleka: kaszka manna na napoju roślinnym z musem brzoskwiniowym, mięta (1,6)

poniedziałek 15.05.

Śniadanie: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem, pomidor, herbata (1,6,7)

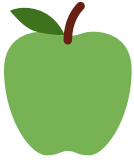
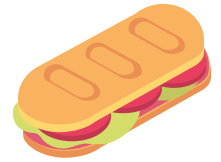
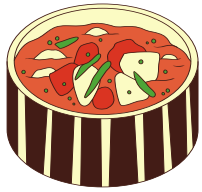
dieta bez mleka: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem, pomidor, herbata (1,6)

Obiad: zupa buraczkowa, schab duszony w jasnym sosie, kasza jęczmienna, surówka z modrej kapusty (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa buraczkowa, schab duszony w jasnym sosie, kasza jęczmienna, surówka z modrej kapusty (1,6,9)

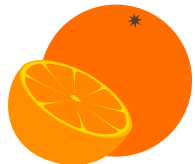
Podwieczorek: koktajl owocowy, herbata rooibos (1,7)

dieta bez mleka: koktajl owocowy, herbata rooibos (1)



MENU

wtorek 16.05.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i pasztetem,
ogórek świeży, herbata owocowa (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z masłem roślinnym,
pasztetem i ogórkiem, herbata owocowa (1)



obiad: zurek, kotlet mielony, puree, tarte buraczki (1,7,9)

dieta bezmleczna: zurek, kotlet mielony, puree, tarte buraczki (1,9)



Podwieczorek: galaretka owocowa z kawałkami jabłka, rumianek

dieta bezmleczna: galaretka owocowa z kawałkami jabłka, rumianek

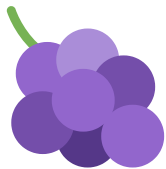


środa 17.05.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i papryką, kakao
(1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i papryką,
kakao (1,6)



Obiad: zupa jarzynowa zabieleną, racuchy drożdżowe z jabłkiem
z cynamonem (1,3,7,9)

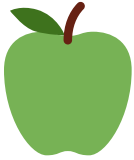
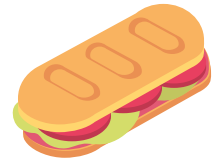
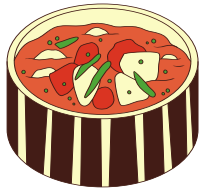
dieta bez mleka: zupa jarzynowa, placuszki bezmleczne z jabłkiem
z cynamonem (1,3,9)



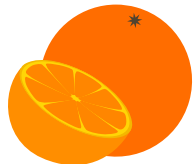
Podwieczorek: banan, herbata owocowa (1)

dieta bez mleka: banan, herbata owocowa (1)





MENU



czwartek 18.05.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, żółtym serem i pomidorem, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i pomidorem, kakao bezmleczne (1,6)



Obiad: zupa pomidorowa z ryżem, roladka drobiowa z papryką, puree, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką (1,3,7,9)

dieta bez mleka: zupa pomidorowa z ryżem, roladka drobiowa z papryką, puree, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką (1,3,9)



Podwieczorek: jogurt z muesli i kawałkami gruszki, woda (1,3,7)

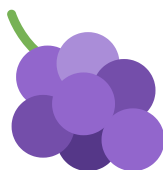
dieta bez mleka: koktajl owocowy z napojem roślinnym i gruszką, woda (6)



piątek 19.05.

Śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem, kanapki z pieczywa mieszanego z serem i ogórkiem, herbata owocowa (1,3,7)

dieta bez mleka: płatki kukurydziane z napojem roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną i ogórkiem, herbata owocowa (1,6,9)



Obiad: zupa krem Shreka (krem z zielonych warzyw), makaron w sosie pomidorowym z mozzarellą (1,3,7,9)

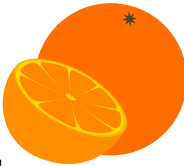
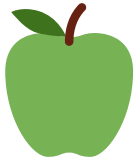
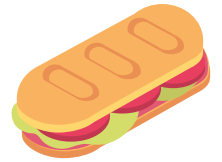
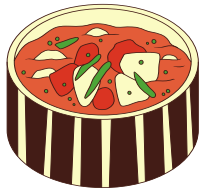
dieta bez mleka: zupa krem Shreka (krem z zielonych warzyw), makaron w sosie pomidorowy (1,3,9)



Podwieczorek: jabłko ½, herbatniki, herbata (1,3,7)

dieta bezmleczna: jabłko ½, herbatniki, herbata (1,3)





ALERGENY

Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia II69/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.

2. Skorupiaki i produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne.

4. Ryby i produkty pochodne.

5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.

6. Soja i produkty pochodne.

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).

8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.

9. Seler i produkty pochodne.

10. Gorczyca i produkty pochodne.

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.

13. Łubin i produkty pochodne.

14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

