



CUDA-GARNKI

MENU

poniedziałek 16.01.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z serem żółtym, szynką i papryką, kakao (1,3,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i papryką, kakao bezmleczne (1,3,6)

obiad: zupa minestrone, podudzia z kurczaka, puree, surówka z buraczków (1,7,9)

obiad bez mleka: zupa minestrone, podudzia z kurczaka, puree, surówka z buraczków (1,9)

Podwieczorek: budyń waniliowy, herbata (1,7)

dieta bezmleczna: budyń waniliowy na mleku roślinnym, herbata (1,6)

wtorek 17.01.

Śniadanie: płatki z mlekiem, kanapka z polędwicą, pomidorem i sałatą, herbata rooibos (1,7)

dieta bez mleka: płatki z napojem roślinnym, kanapka z polędwicą, pomidorem i sałatą, herbata rooibos (1,6)

Obiad: krupnik z kaszą jęczmienną, filet z kurczaka w panierce, puree, brokuły gotowane (1,3,7,9)

dieta bez mleka: krupnik z kaszą jęczmienną, filet z kurczaka w panierce, puree, brokuły gotowane (1,3,9)

Podwieczorek: banan, herbata

dieta bez mleka: banan, herbata



CUDA-GARNKI

MENU

środa 18.01.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną, rzodkiewką i ogórkiem, herbata owocowa (1,3,6,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną, rzodkiewką i ogórkiem, herbata owocowa (1,3,6)

Obiad: zupa kalafiorowa, klopsik wieprzowo-warzywny w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty (1,6,7,9)

dieta bez mleka: zupa kalafiorowa, klopsik wieprzowo-warzywny w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty (1,6,9)

Podwieczorek: kisiel owocowy, rumianek

dieta bez mleka: kisiel owocowy, rumianek

czwartek 19.01.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z serem i salami, pomidor, kakao (1,3,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z salami, pomidor, kakao na napoju roślinnym (1,3,6)

obiad: rosół z makaronem, kopytka z sosem truskawkowo-jogurtowym (1,7,9)

dieta bezmleczna: rosół z makaronem, kopytka z sosem truskawkowym (1,6,9)

Podwieczorek: 1/2 jabłka, herbatniki, herbata (1,3)

dieta bezmleczna: 1/2 jabłka, herbatniki, herbata (1,3)



CUDA-GARNKI

MENU

piątek 20.01.

Śniadanie: jajko gotowane 1/2, kanapki z pieczywa mieszanego z żółtym serem i papryką, herbata rooibos (1,3,7)

dieta bez mleka: jajko gotowane 1/2, kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną i papryką, herbata rooibos (1,3,6)

obiad: zupa pomidorowa, paluszki rybne, puree, warzywa na parze (1,3,4,7,9)

dieta bezmleczna: zupa pomidorowa, paluszki rybne, puree, warzywa na parze (1,3,4,9)

Podwieczorek: kaszka manna na mleku, mięta (7)

dieta bez mleka: kaszka manna na napoju roślinnym, mięta (6)

poniedziałek 23.01.

Śniadanie: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem, pomidor, herbata (1,6,7)

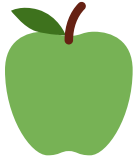
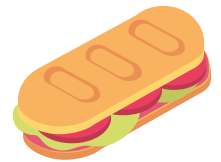
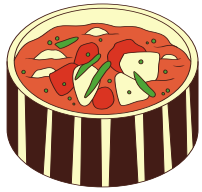
dieta bez mleka: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem, pomidor, herbata (1,6)

Obiad: barszcz ukraiński, schab duszony w jasnym sosie, kasza jęczmienna, surówka z modrej kapusty (1,7,9)

dieta bez mleka: barszcz ukraiński, schab duszony w jasnym sosie, kasza jęczmienna, surówka z modrej kapusty (1,6,9)

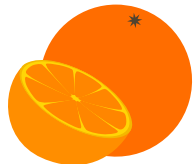
Podwieczorek: koktajl owocowy, herbata rooibos (1,7)

dieta bez mleka: koktajl owocowy, herbata rooibos (1)



MENU

wtorek 24.01.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i papryką, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i papryką, kakao (1,6)



Obiad: zupa jarzynowa, pierogi z truskawkami (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa jarzynowa, pierogi z truskawkami (1,9)



Podwieczorek: banan, herbata owocowa (1)

dieta bez mleka: banan, herbata owocowa (1)

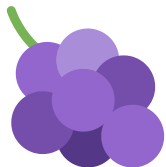


środa 25.01.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i pasztetem, ogórek świeży, herbata rooibos (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z masłem roślinnym, pasztetem i ogórkiem, herbata rooibos (1)



obiad: żurek, kotlet mielony, puree, tarte buraczki (1,7,9)

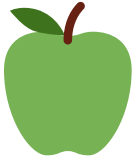
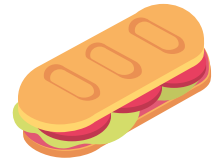
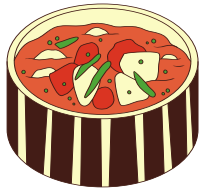
dieta bezmleczna: żurek, kotlet mielony, puree, tarte buraczki (1,9)



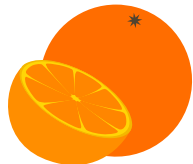
Podwieczorek: galaretka owocowa, rumianek

dieta bezmleczna: galaretka owocowa, rumianek





MENU



czwartek 26.01.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, żółtym serem i pomidorem, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i pomidorem, kakao bezmleczne (1,6)



Obiad: zupa pomidorowa z ryżem, roladka drobiowa z papryką, puree, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką (1,3,7,9)

dieta bez mleka: zupa pomidorowa z ryżem, roladka drobiowa z papryką, puree, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką (1,3,9)



Podwieczorek: jogurt z muesli, woda (1,3,7)

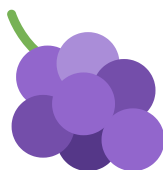
dieta bez mleka: koktajl owocowy z napojem roślinnym (6)



piątek 21.01.

Śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem, kanapki z pieczywa mieszanego z serem i ogórkiem, herbata owocowa (1,3,7)

dieta bez mleka: płatki kukurydziane z napojem roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną i ogórkiem, herbata owocowa (1,6,9)



Obiad: zupa krem Shreka (krem z zielonych warzyw), makaron w sosie pomidorowym z mozzarellą (1,3,7,9)

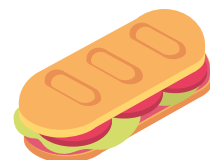
dieta bez mleka: zupa krem Shreka (krem z zielonych warzyw), makaron w sosie pomidorowy (1,3,9)



Podwieczorek: jabłko ½, herbatniki, herbata (1,3,7)

dieta bezmleczna: jabłko ½, herbatniki, herbata (1,3)





ALERGENY

Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia II69/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

