



CUDA-GARNKI

# MENU

poniedziałek 26.09.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z serem żółtym, szynką i papryką, kakao (1,3,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i papryką, kakao bezmleczne (1,3,6)

obiad: zupa minestrone, podudzia z kurczaka, puree, surówka z buraczków (1,7,9)

obiad bez mleka: zupa minestrone, podudzia z kurczaka, puree, surówka z buraczków (1,9)

Podwieczorek: budyń waniliowy, herbata (1,7)

dieta bezmleczna: budyń waniliowy na mleku roślinnym, herbata (1,6)

wtorek 27.09.

Śniadanie: płatki z mlekiem, kanapka z szynką, pomidorem i sałatą, herbata rooibos (1,7)

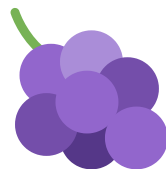
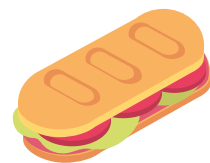
dieta bez mleka: płatki z napojem roślinnym, kanapka z szynką, pomidorem i sałatą, herbata rooibos (1,6)

Obiad: krupnik z kaszą jęczmienną, filet z kurczaka w panierce, puree, brokuły gotowane (1,3,7,9)

dieta bez mleka: krupnik z kaszą jęczmienną, filet z kurczaka w panierce, puree, brokuły gotowane (1,3,9)

Podwieczorek: banan, herbata

dieta bez mleka: banan, herbata



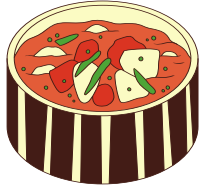





# CUDA-GARNKI

## MENU



środa 28.09.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem, rzodkiewką i ogórkiem, herbata owocowa (1,3,6,7)




dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, rzodkiewką i ogórkiem, herbata owocowa (1,3,6)



Obiad: zupa kalafiorowa, klopsik wieprzowo-warzywny w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty (1,6,7,9)


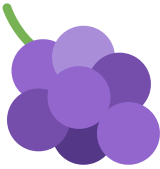
dieta bez mleka: zupa kalafiorowa, klopsik wieprzowo-warzywny w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty (1,6,9)



Podwieczorek: kisiel owocowy, rumianek



dieta bez mleka: kisiel owocowy, rumianek

czwartek 29.09.




Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, kakao (1,3,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, kakao na napoju roślinnym (1,3,6)



obiad: rosół z makaronem, pudding ryżowy z musem śliwkowym (1,7,9)

dieta bezmleczna: rosół z makaronem, pudding ryżowy na mleku roślinnym z musem śliwkowym (1,6,9)



Podwieczorek: 1/2 jabłka, herbatniki, herbata (1,3)

dieta bezmleczna: 1/2 jabłka, herbatniki, herbata (1,3)



CUDA-GARNKI

# MENU

piątek 30.09.

Śniadanie: jajko gotowane 1/2, kanapki z pieczywa mieszane  
z pomidorem i żółtym serem, herbata rooibos (1,3,7)

dieta bez mleka: jajko gotowane 1/2, kanapki z pieczywa mieszane  
z pomidorem i pastą warzywną, herbata rooibos (1,3,6)

obiad: krem pomidorowy, pieczona miruna w łagodnych ziołach  
z gotowanymi warzywami, ziemniaki puree (1,4,7,9)

dieta bezmleczna: krem pomidorowy, pieczona miruna w łagodnych ziołach  
z gotowanymi warzywami, ziemniaki puree (1,4,9)

Podwieczorek: kaszka manna na mleku, mięta (7)

dieta bez mleka: kaszka manna na napoju roślinnym, mięta (6)

poniedziałek 03.10.

Śniadanie: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem, pomidor,  
herbata (1,6,7)

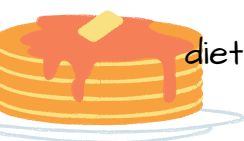
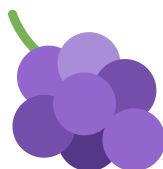
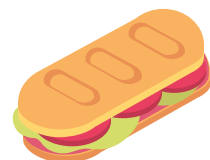
dieta bez mleka: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem,  
pomidor, herbata (1,6)

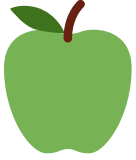
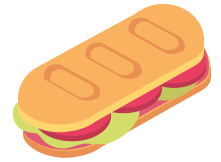
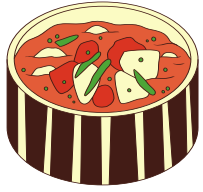
Obiad: barszcz ukraiński, duszony schabik w białym sosie, kasza  
jęczmienna, tarte buraki (1,7,9)

dieta bez mleka: barszcz ukraiński, duszony schabik w białym sosie, kasza  
jęczmienna, tarte buraki (1,6,9)

Podwieczorek: koktajl owocowy, herbata rooibos (1,7)

dieta bez mleka: koktajl owocowy, herbata rooibos (1)

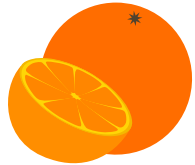




# MENU



wtorek 04.10.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i papryką, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i papryką, kakao (1,6)



Obiad: zupa jarzynowa, kopytka z sosem truskawkowym (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa jarzynowa, kopytka z sosem truskawkowym (1,9)



Podwieczorek: banan, herbata owocowa (1)

dieta bez mleka: banan, herbata owocowa (1)

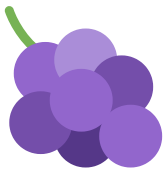


środa 05.10.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i pasztetem, ogórek świeży, herbata rooibos (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z masłem roślinnym, pasztetem i ogórkiem, herbata rooibos (1)



obiad: żurek, kotlet mielony, puree, surówka z modrej kapusty (1,7,9)

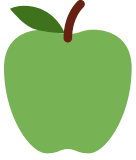
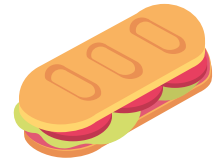
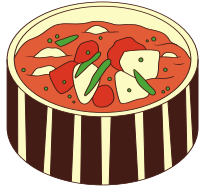
dieta bezmleczna: krupnik z kaszą jęczmienną, kotlet mielony, puree, surówka z ogórków kiszonych (1,9)



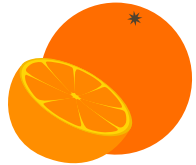
Podwieczorek: galaretka owocowa, rumianek

dieta bezmleczna: galaretka owocowa, rumianek





# MENU



**czwartek 06.10.**



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, żółtym serem i pomidorem, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i pomidorem, kakao bezmleczne (1,6)

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem, roladka drobiowa w jasnym sosie, puree, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,7,9)

dieta bez mleka: zupa pomidorowa z ryżem, roladka drobiowa w jasnym sosie, puree, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,9)



Podwieczorek: jogurt z muesli, woda (1,3,7)

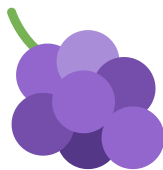
dieta bez mleka: koktajl owocowy z napojem roślinnym (6)



**piątek 07.10.**

Śniadanie: zupa mleczna z zacierką, kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i ogórkiem, herbata owocowa (1,3,7)

dieta bez mleka: zupa bezmleczna na napoju roślinnym z zacierką, kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną i ogórkiem, herbata owocowa (1,6,9)



Obiad: zupa krem Shreka (krem z zielonych warzyw), makaron w sosie pomidorowym z mozzarellą (1,3,7,9)

dieta bez mleka: zupa krem Shreka (krem z zielonych warzyw), makaron w sosie pomidorowy (1,3,9)



Podwieczorek: jabłko ½, herbatniki, herbata (1,3,7)

dieta bezmleczna: jabłko ½, herbatniki, herbata (1,3)



# ALERGENY

Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

