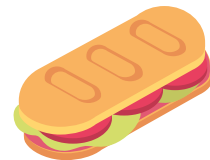




CUDA-GARNKI



# MENU

poniedziałek 09.05.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z serem żółtym, papryką, jajko na twardo 1/2, kakao (1,3,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, papryką, jajko na twardo 1/2, kakao bezmleczne (1,3,6)

Obiad: zupa minestrone (zupa wielowarzywna), podudzia z kurczaka z perłową kaszą kuskus, surówka z białej kapusty (1,7,9)

dieta bezmleczna: zupa minestrone (zupa wielowarzywna), podudzia z kurczaka z perłową kaszą kuskus, surówka z białej kapusty (1,9)

Podwieczorek: mandarynka, woda  
dieta bez mleka: mandarynka, woda

wtorek 10.05.

Śniadanie: owsianka na mleku z owocami, kanapka z szynką i sałatą, herbata rooibos (1,7)

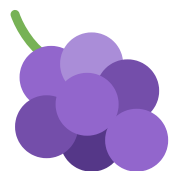
dieta bez mleka: owsianka na napoju roślinnym z owocami, kanapka z szynką i sałatą, herbata rooibos (1,6)

Obiad: krupnik z kaszą jęczmienną, roladka z kurczaka z papryką, puree ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty (1,7,9)

dieta bez mleka: krupnik z kaszą jęczmienną, roladka z kurczaka z papryką, puree ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty (1,9)

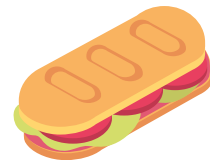
Podwieczorek: budyń waniliowy z musem z leśnych owoców, herbata miętowa (1,7)

dieta bezmleczna: budyń waniliowy na napoju roślinnym z musem z leśnych owoców, herbata miętowa (1,6)



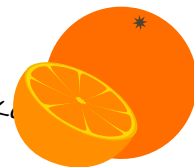


CUDA-GARNKI



# MENU

środa 11.05.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem, rzodkiewką i dżemem owocowym, herbata owocowa (1,3,6,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pomidorem, rzodkiewką i dżemem owocowym, herbata owocowa (1,3,6)

Obiad: rosół z makaronem, pudding ryżowy na ciepło z musem śliwkowym (1,7,9)

dieta bez mleka: rosół z makaronem, pudding ryżowy na ciepło na śmietance roślinnej z musem śliwkowym (1,6,9)

Podwieczorek: kisiel owocowy, rumianek  
dieta bez mleka: kisiel owocowy, rumianek



czwartek 12.05.

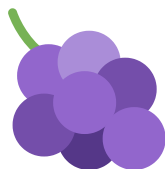
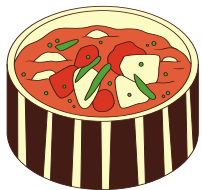
Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, kakao (1,3,7)

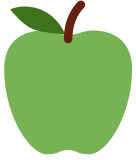
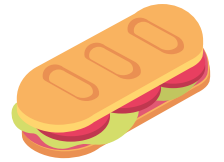
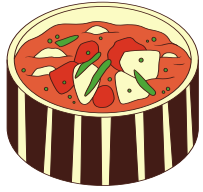
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, kakao na napoju roślinnym (1,3,6)

obiad: zupa kalafiorowa zabieleną z zacierką, wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym, puree ziemniaczanym i baby marchewka (1,7,9)

dieta bezmleczna: zupa kalafiorowa z zacierką, wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym, puree ziemniaczanym i baby marchewka (1,6,9)

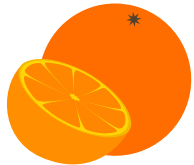
Podwieczorek: 1/2 jabłka, herbatniki, herbata (1)  
dieta bezmleczna: 1/2 jabłka, herbatniki, herbata (1)





# MENU

## piątek 13.05.



Śniadanie: jajko gotowane 1/2, pomidor w plastrach, pieczywo mieszane, masło, herbata rooibos (1,3,7)



dieta bez mleka: jajko gotowane 1/2, pomidor w plastrach, pieczywo mieszane, masło roślinne, herbata rooibos (1,3,6)

Obiad: krem pomidorowy, pieczona miruna w łagodnych ziołach z gotowanymi warzywami i ziemniaki puree (1,4,7,9)

dieta bez mleka: krem pomidorowy, pieczona miruna w łagodnych ziołach z gotowanymi warzywami i ziemniaki puree, (1,4,9)



Podwieczorek: płatki ryżowe na mleku z sosem z owoców, mięta (7)

dieta bez mleka: płatki ryżowe na napoju roślinnym z sosem z owoców, mięta (6)

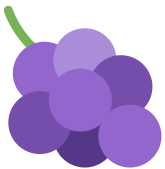


## poniedziałek 16.05.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i papryką, herbata (1,6,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i papryką, herbata (1)



obiad: barszcz ukraiński, duszony schabik w białym sosie, kasza jęczmienna, tarte buraki (1,3,7,9)

dieta bezmleczna: barszcz ukraiński, duszony schabik w białym sosie, kasza jęczmienna tarte buraki (1,3,6,9)



Podwieczorek: koktajl mleczno-owocowy (7)

dieta bezmleczna: koktajl owocowy z napojem roślinnym (6)


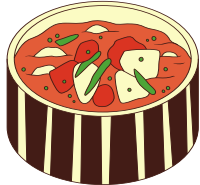





# CUDA-GARNKI

## MENU


wtorek 17.05.



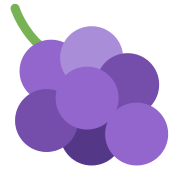
Śniadanie: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem, pomidor, herbata (1,6,7)



dieta bez mleka: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem, pomidor, herbata (1,6)




Obiad: zupa jarzynowa, kopytka z sosem truskawkowym (1,7,9)  
dieta bez mleka: zupa jarzynowa, kopytka z sosem truskawkowym (1,9)



Podwieczorek: banan 1/2, herbatniki, herbata owocowa (7)  
dieta bez mleka: banan 1/2, herbatniki, herbata owocowa (6)

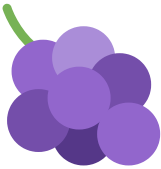


## środa 18.05.

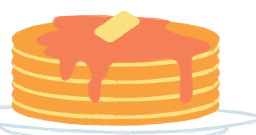


Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i pasztetem, ogórek świeży, herbata rooibos (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z masłem roślinnym, pasztetem i ogórkiem, herbata rooibos (1)



obiad: krem kukurydziany, kotlet pożarski z indyka z puree ziemniaczanym, kapusta z modrej kapusty (1,7,9)  
dieta bezmleczna: krem kukurydziany, kotlet pożarski z indyka z puree ziemniaczanym, kapusta z modrej kapusty (1,9)



Podwieczorek: galaretka owocowa, rumianek  
dieta bezmleczna: galaretka owocowa, rumianek





# CUDA-GARNKI

## MENU

### czwartek 19.05.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, żółtym serem i pomidorem, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i pomidorem, kakao bezmleczne (1,6)

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem, nuggetsy z kurczaka z puree ziemniaczanym, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,7,9)

dieta bez mleka: zupa pomidorowa z ryżem, nuggetsy z kurczaka z puree ziemniaczanym, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,9)

Podwieczorek: jogurt z muesli, woda (1,3,7)

dieta bez mleka: koktajl owocowy z napojem roślinnym (6)

### piątek 20.05.

Śniadanie: zupa mleczna z zacierką, kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i ogórkiem, herbata owocowa (1,3,7)

dieta bez mleka: zupa bezmleczna na napoju roślinnym z zacierką, kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną i pomidorem, herbata owocowa (1,6)

obiad: zupa krem Shreka (krem z zielonych warzyw), makaron w sosie pomidorowym z mozzarellą (1,7,9)

dieta bezmleczna: zupa krem Shreka (krem z zielonych warzyw), makaron w sosie pomidorowym (1,9)

Podwieczorek: jabłko ½, herbatniki, herbata (1,3,7)

dieta bezmleczna: jabłko ½, herbatniki, herbata (1,3)

# ALERGENY

Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

