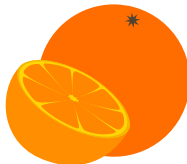
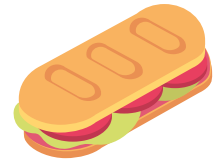




CUDA-GARNKI



MENU

poniedziałek 25.04.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z żółtym serem i papryką, kakao (1,7)

dieta bez mleka: pieczywo mieszane z szynką i papryką, kakao na napoju roślinnym (1)

Obiad: krem z kalafiora, udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty (1,7,9)

dieta bez mleka: krem z kalafiora, udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty (1,9)

Podwieczorek: herbatniki, mandarynka, herbata owocowa (1,3,7)

Dieta bez mleka: herbatniki, mandarynka, herbatka owocowa (1,3,6)

wtorek 26.04.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną i pomidorem, herbata rooibos (1,4,7)

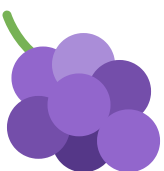
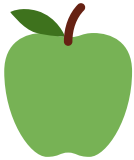
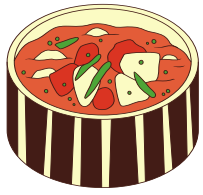
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną i pomidorem, herbata rooibos (1,4)

Obiad: zupa ogórkowa, nuggetsy z kurczaka z ziemniakami puree i gotowanymi brokułami (1,7,9)

dieta bezmleczna: zupa ogórkowa, nuggetsy z kurczaka z ziemniakami i gotowanymi brokułami (1,9)

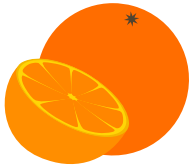
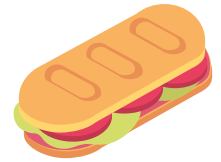
Podwieczorek: budyń waniliowy z musem z czerwonych owoców, rumianek (1,7)

dieta bezmleczna: budyń waniliowy na napoju roślinnym z musem z czerwonych owoców, rumianek (1,6)





CUDA-GARNKI



MENU

środa 27.04.

Śniadanie: Kanapki z pieczywa mieszanego z pasztetem, serem i ogórkiem kiszonym, herbatka owocowa (1,7,9)

dieta bez mleka: Kanapki z pieczywa mieszanego z pasztetem i ogórkiem kiszonym, herbatka owocowa (1,9)

Obiad: Rosół z makaronem, klopsiki wieprzowo-warzywne w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty (1,7,9)

dieta bez mleka: Rosół z makaronem, klopsiki wieprzowo-warzywne w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty (1,9)

Podwieczorek: Kaszka manna na mleku z dżemem, mięta (1,7)

dieta bez mleka: Kaszka manna na napoju roślinnym z dżemem, mięta (1, 6)

czwartek 28.04.

Śniadanie: Kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, papryką i dżemem, herbata (1,6,7)

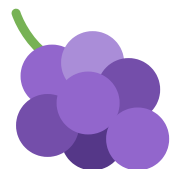
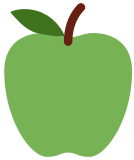
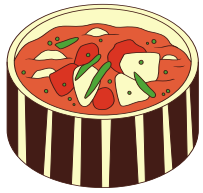
dieta bez mleka: Kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, papryką i dżemem, herbata (1,6)

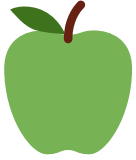
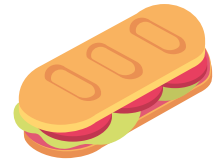
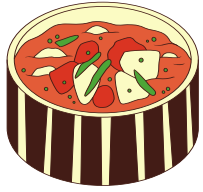
Obiad: zupa krem z zielonego groszku, gulasz wieprzowy z warzywami, ziemniaki, surówka z marchewki (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa krem z zielonego groszku, gulasz wieprzowy z warzywami, ziemniaki, surówka z marchewki (1,9)

Podwieczorek: kisiel truskawkowy, rumianek (1)

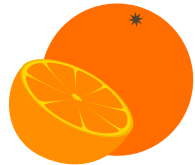
dieta bez mleka: kisiel truskawkowy, rumianek (1)





MENU

piątek 29.04.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszane z serkiem i ogórkiem, jajko na twardo 1/2, herbata (1,3,7)



dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszane z pastą warzywną i ogórkiem, jajko na twardo 1/2, herbata (1,3)

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem,

Kopytka z sosem śmietanowo - pieczarkowym (1,7)

dieta bez mleka: Zupa pomidorowa z ryżem,

Kopytka z sosem pieczarkowym (1)



Podwieczorek: banan 1/2, herbatniki, woda (1,3)

dieta bez mleka: banan 1/2, herbatniki, woda (1,3)

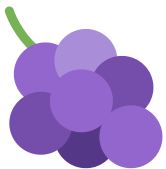


poniedziałek 02.05.

Śniadanie: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem, pomidor, rooibos (1,7)



dieta bez mleka: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, pomidor, rooibos (1,6)



Obiad: Kapuśniak, makaron z sosem bolognese i serem (1,7,9)

dieta bezmleczna: Kapuśniak, makaron z sosem bolognese (1,9)



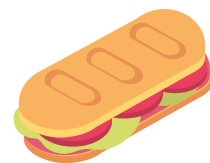
Podwieczorek: jogurt z musli i kawałkami jabłka, herbata (1,7)

dieta bezmleczna: koktajl owocowy na napoju roślinnym, herbata (1, 6)





CUDA-GARNKI



MENU

wtorek 03.05.

MAJÓWKA



środa 04.05.

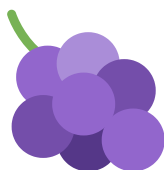
Śniadanie: płatki z mlekiem, kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i papryką, herbata owocowa (1,7)

dieta bez mleka: płatki z napojem roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i papryką, herbata owocowa (1, 6)

Obiad: zupa brokułowa, pyzy drożdżowe z sosem truskawkowym i białym serem (1,7,9)

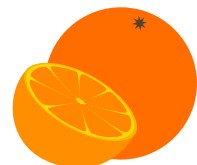
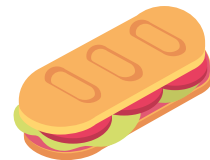
dieta bezmleczna: zupa brokułowa, pyzy drożdżowe z sosem truskawkowym (1,9)

Podwieczorek: galaretka z owocami, woda
dieta bezmleczna: galaretka z owocami, woda





CUDA-GARNKI



MENU

czwartek 05.05.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z serem, salami, sałatą i ogórkiem, mleko (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z salami, sałatą i ogórkiem, herbata (1)

Obiad: Krem z pomidorów z grzankami, kotlet mielony, puree ziemniaczane, buraczki (1,7,9)

dieta bez mleka: Krem z pomidorów z grzankami, kotlet mielony, puree ziemniaczane, buraczki (1,9)

Podwieczorek: Kaszka ryżowa na mleku z musem z żółtych owoców, herbata (7)

dieta bez mleka: Kaszka ryżowa na napoju roślinnym z musem z żółtych owoców, herbata (6)

piątek 06.05.

Śniadanie: owsianka na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną i szczypiorkiem, herbata owocowa (1,7)

dieta bez mleka: owsianka na napoju roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną i szczypiorkiem, herbata owocowa (1, 6)

obiad: Zupa jarzynowa, kotlet rybny, ziemniaki puree, surówka z kiszzonego ogórka (1,3,4,7,9)

dieta bezmleczna: Zupa jarzynowa, kotlet rybny, ziemniaki puree, surówka z kiszzonego ogórka (1,3,4,9)

Podwieczorek: 1/2 jabłka, biszkopty, rumianek

dieta bezmleczna: 1/2 jabłka, biszkopty bezmleczne, rumianek



CUDA-GARNKI

ALERGENY

Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

