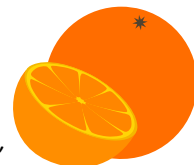
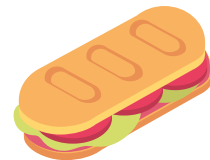




CUDA-GARNKI



MENU

poniedziałek 11.10

Sniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, ogórek świeży, herbata owocowa (1,6,7)

dieta bez mleka: płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, pieczywo mieszane, masło roślinne, szynka drobiowa, ogórek świeży, herbata owocowa (1,6)

Obiad: zupa krem z dyni z serem, nuggetsy z kurczaka z puree i surówką z marchewki i ananasa (1,3,7,9)

dieta bez mleka: zupa krem z dyni, nuggetsy z kurczaka z bezmlecznym puree i surówką z marchewki i ananasa (1,3,9)

Podwieczorek: sałatka owocowa, wafle ryżowe, herbata miętowa
dieta bez mleka: sałatka owocowa, wafle ryżowe, herbata miętowa

wtorek 12.10

Sniadanie: kanapki z pastą z pieczonych warzyw, żółtym serem i pomidorem, mleko (1,7,9)

dieta bez mleka: kanapki z pastą z pieczonych warzyw i pomidorem, herbata (1,9)

Obiad: zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem, pierogi ruskie (1,9)

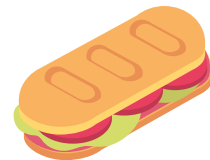
dieta bezmleczna: zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem, pierogi z owocami (1,9)

Podwieczorek: kolorowa galaretka z kawałkami owoców, herbatniki, kompot wieloowocowy (1,3)

dieta bezmleczna: kolorowa galaretka z kawałkami owoców, herbatniki, kompot wieloowocowy (1,3)

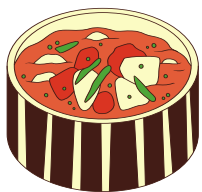
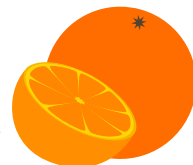


CUDA-GARNKI



MENU

środa 13.10



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszane z pastą jajeczną, szynką, ogórkiem i papryką, kakao (1,3,6,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszane z pastą jajeczną, szynką, ogórkiem i papryką, herbata owocowa (1,3,6)

Obiad: rosół z makaronem, pyzy z mięsem i cebulką oraz buraczkami (1,9)

dieta bez mleka: rosół z makaronem, pyzy z mięsem i cebulką oraz buraczkami (1,9)



Podwieczorek: panacotta z musem z owoców leśnych, herbata owocowa (7)

dieta bez mleka: panacotta bez mleka z musem z owoców leśnych, herbata owocowa (6)



czwartek 14.10



Śniadanie: parówka drobiowa, sałatka ze świeżych ogórków i papryki, pieczywo mieszane z masłem, herbata owocowa (1,7)

dieta bez mleka: parówka drobiowa, sałatka ze świeżych ogórków i papryki, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, herbata owocowa (1)



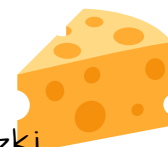
obiad: zupa pomidorowa z ryżem, makaron z wieprzowiną w sosie śmietanowo - pieczarkowym ze słonecznikiem (1,7,9)

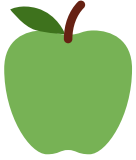
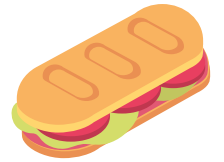
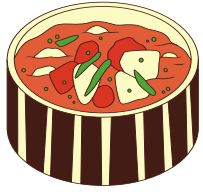
dieta bezmleczna: zupa pomidorowa z ryżem, makaron z wieprzowiną w sosie pieczarkowym ze słonecznikiem (1,9)



Podwieczorek: kaszka ryżowa na mleku z kawałkami gruszek, herbata malinowa (7)

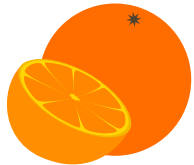
dieta bezmleczna: kaszka ryżowa na mleku roślinnym z kawałkami gruszek, herbata malinowa





MENU

piątek 15.10



Sniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i dżemem owocowym, mleko (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z wędliną drobiową, rzodkiewką, szczypiorkiem i dżemem owocowym, herbata owocowa (1,6)



Obiad: krem marchewkowy z grzankami, kotlet rybny w panierce z puree ziemniaczanym i colesławem (1,3,4,7)

dieta bez mleka: krem marchewkowy z grzankami, kotlet rybny w panierce z puree ziemniaczanym i colesławem (1,3,4)



Podwieczorek: jogurt naturalny z kawałkami owoców, biszkopty, kawa zbożowa z mlekiem (1,3,7)

dieta bez mleka: koktajl na mleku roślinnym z owocami, biszkopty, herbata (1,3)

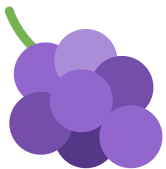


poniedziałek 18.10



Sniadanie: jajecznica z szynką, pomidor w plastrach, pieczywo mieszane, masło, kakao (1,3,6,7)

dieta bez mleka: jajecznica z szynką, pomidor w plastrach, pieczywo mieszane, masło roślinne, herbata (1,3,6)



obiad: krem z zielonego groszku, pieczony grzebień z ciasta francuskiego z kurczakiem, sosem koktajlowym, kaszą kuskus i surówką z kapusty pekińskiej z jabłkiem (1,3,6,7,9)

dieta bezmleczna: krem z zielonego groszku, kurczak zapiekany w cieście z sosem koktajlowym, kaszą kuskus i surówką z kapusty pekińskiej z jabłkiem (1,3,6,9)



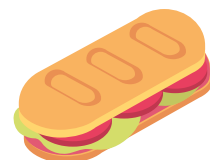
Podwieczorek: kaszka ryżowa z jabłkiem, herbata owocowa (7)

dieta bezmleczna: kaszka ryżowa na mleku roślinnym z jabłkiem, herbata owocowa (6)





CUDA-GARNKI



MENU

wtorek 19.10

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką drobiową, żółtym serem, sałatą i świeżym ogórkiem, mleko (1,6,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką drobiową, sałatą i świeżym ogórkiem, herbata (1,6)

Obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami, rolada wieprzowa z boczkiem i cebulką z kluskami śląskimi i modrą kapustą (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa ogórkowa z ziemniakami, rolada wieprzowa z boczkiem i cebulką z kluskami śląskimi i modrą kapustą (1,9)

Podwieczorek: kisiel truskawkowy z kawałkami owoców, rumianek

dieta bez mleka: kisiel truskawkowy z kawałkami owoców, rumianek

środa 20.10

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną z serkiem, ogórkiem kiszonym i pomidorem, herbata (1,4,7)

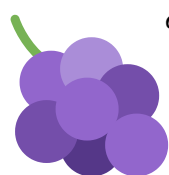
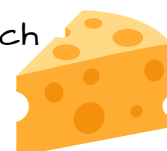
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną, ogórkiem kiszonym i pomidorem, herbata (1,4)

obiad: krem pietruszkowy z makaronem, pierogi z owocami, białym serem i bułką tartą na maśle (1,7,9)

dieta bezmleczna: krem pietruszkowy z makaronem, pierogi z owocami (1,7,9)

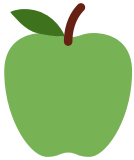
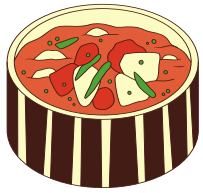
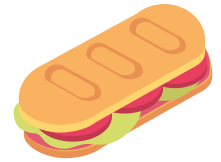
Podwieczorek: budyń waniliowy z musem z leśnych owoców, herbata miętowa (7)

dieta bezmleczna: budyń waniliowy na mleku roślinnym, mus z leśnych owoców, herbata miętowa (6)





CUDA-GARNKI



MENU

czwartek 21.10

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pasztetem drobiowym, żółtym serem, ogórkiem, papryką i sałatą, kakao (1,3,6,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pasztetem drobiowym, ogórkiem, papryką i sałatą, herbata (1,3,6)

Obiad: barszczyk z puree z cebulką, spaghetti bolognese z tartym serem (1,7,9)

dieta bez mleka: barszczyk z puree z cebulką, spaghetti bolognese (1,9)

Podwieczorek: banan ½, herbatniki, kawa zbożowa z mlekiem (1,3,7)

dieta bez mleka: banan ½, herbatniki, herbata owocowa (1,3)

piątek 22.10

Śniadanie: owsianka na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego z dżemem, serkiem kanapkowym i pomidorem, herbata owocowa (1,7)

dieta bez mleka: owsianka na mleku roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego z dżemem, pastą warzywną i pomidorem, herbata owocowa (1)

obiad: krupnik z kaszą jęczmienną, dorsz w panierce z puree ziemniaczanym i kiszoną kapustą (1,3,4,7,9)

dieta bezmleczna: krupnik z kaszą jęczmienną, dorsz w panierce z bezmlecznym puree ziemniaczanym i kiszoną kapustą (1,3,4,9)

Podwieczorek: chałka z dżemem owocowym, kakao (1,3,7)

dieta bezmleczna: bułeczka z dżemem owocowym, herbata (1,3)



CUDA-GARNKI

ALERGENY

Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

