



CUDA-GARNKI

MENU

poniedziałek 21.09

Śniadanie: zupa mleczna, kanapki z pieczywa mieszanego z żółtym serem i pomidorem, herbata (1,7)

dieta bez mleka: zupa mleczna na mleku roślinnym, pieczywo mieszane z szynką i pomidorem, herbata (1)

Obiad: zupa szpinakowa z jajkiem, roladka drobiowa z papryką i serem w białym sosie, ryż biały, brokuły (1,3,7,9)

dieta bez mleka: zupa szpinakowa z jajkiem, roladka drobiowa z papryką w białym sosie, ryż biały, brokuły (1,3,9)

Podwieczorek: Kisiel z kawałkami jabłka, kawa zbożowa z mlekiem (1,7)

dieta bez mleka: Kisiel z kawałkami jabłka, herbata owocowa

wtorek 28.09

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną i ogórkiem, herbata owocowa (1,4,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną i ogórkiem, herbata owocowa (1,4)

Obiad: zupa gulaszowa, filet z kurczaka w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka (1,7,9)

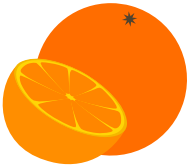
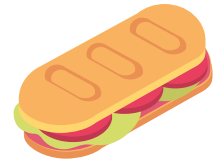
dieta bezmleczna: zupa gulaszowa bez zabielenia, filet z kurczaka w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka (1,9)

Podwieczorek: budyń z mussem z czerwonych owoców, herbata (1,7)

dieta bezmleczna: budyń na mleku roślinnym z mussem z czerwonych owoców, herbata (1,6)



CUDA-GARNKI



MENU

środa 29.09

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pasztetem, pastą warzywną i ogórkiem kiszonym, kakao (1,7,9)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pasztetem, pastą warzywną i ogórkiem kiszonym, kakao na mleku roślinnym (1,9)

Obiad: zupa jarzynowa, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty (1,3,7,9)

dieta bez mleka: zupa jarzynowa bez zabielenia, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty (1,3,9)

Podwieczorek: kaszka manna z dżemem, herbata (1,7)

dieta bez mleka: kaszka manna na mleku roślinnym z dżemem, herbata (1)

czwartek 30.09

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, szynką, dżemem owocowym i papryką, mleko (1,7)

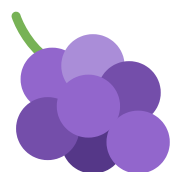
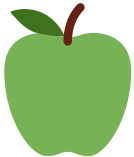
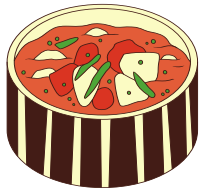
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z masłem roślinnym, szynką, dżemem owocowym i papryką, herbata (1)

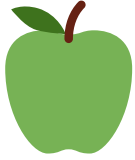
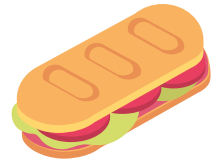
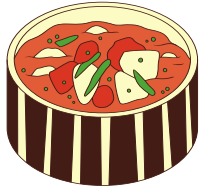
obiad: barszcz ukraiński z fasolką i śmietaną, makaron z sosem bolognese (1,7,9)

dieta bezmleczna: barszcz ukraiński bez zabielenia, makaron z sosem bolognese (1,9)

Podwieczorek: milkshake truskawkowy, biszkopty, herbata (1,3,7)

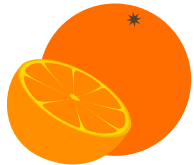
dieta bezmleczna: shake na mleku roślinnym z truskawkami, biszkopty, herbata (1,3)





MENU

piątek 01.10



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszane z serkiem i ogórkiem, jajko na twardo 1/2, herbata (1,3,7)



dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszane z pastą warzywną i ogórkiem, jajko na twardo 1/2, herbata (1,3)

Obiad: krem ziemniaczano-porowy, pulpety rybne w jasnym sosie, kasza jęczmienna, marchewka baby (1,3,4,7,9)



dieta bez mleka: krem ziemniaczano-porowy, pulpety rybne w sosie, kasza jęczmienna, marchewka baby (1,3,4,9)



Podwieczorek: banan 1/2, herbatniki, kawa zbożowa z mlekiem (1,3,7)

dieta bez mleka: banan 1/2, herbatniki, herbata (1,3)

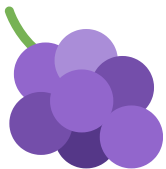


poniedziałek 04.10



Śniadanie: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem, pomidor, kakao (1,7)

dieta bez mleka: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, pomidor, kakao na mleku roślinnym (1,6)



obiad: zalewajka ziemniaczana na kefirze, makaron w sosie serowym z surówką z modrej kapusty (1,7,9)



dieta bezmleczna: zalewajka ziemniaczana, makaron w sosie paprykowym z surówką z modrej kapusty (1,9)

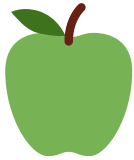
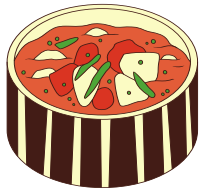
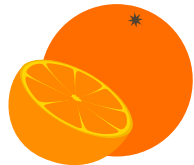
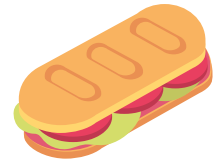
Podwieczorek: jogurt z musli i kawałkami jabłka, herbata (1,7)

dieta bezmleczna: koktajl owocowy na mleku roślinnym, herbata (1)





CUDA-GARNKI



MENU

wtorek 05.10

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z twarożkiem, rzodkiewką i dżemem owocowym, mleko (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną i dżemem owocowym, herbata (1)

Obiad: zupa ogórkowa, pieczeń wieprzowa ze śliwką w cieście francuskim z puree ziemniaczanym i ogórkiem konserwowym (1,3,7,9)

dieta bez mleka: zupa ogórkowa, pieczeń wieprzowa ze śliwką z puree ziemniaczanym i ogórkiem konserwowym (1,3,9)

Podwieczorek: kisiel z kawałkami owoców, herbata

dieta bez mleka: Kisiel z kawałkami owoców, herbata

środa 06.10

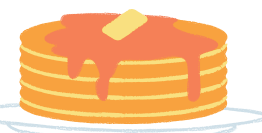
Śniadanie: płatki z mlekiem, kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i papryką, herbata owocowa (1,7)

dieta bez mleka: płatki z mlekiem roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i papryką, herbata owocowa (1)

obiad: zupa fasolowa z kielbasą, pierogi ruskie z cebulką i masłem (1,7,9)

dieta bezmleczna: zupa fasolowa z kielbasą, pierogi z owocami i śmietanką roślinną (1,6)

Podwieczorek: galaretka z wiśniami, kompot
dieta bezmleczna: galaretka z wiśniami, kompot





CUDA-GARNKI

MENU

czwartek 07.10

Sniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z serem, salami, sałatą i ogórkiem, mleko (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z salami, sałatą i ogórkiem, herbata (1)

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem, piersi z kurczaka zapiekane w boczku z puree ziemniaczanym i marchewką (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa pomidorowa bez zabielenia z makaronem, piersi z kurczaka zapiekane w boczku z puree ziemniaczanym i marchewką (1,9)

Podwieczorek: kaszka ryżowa na mleku z musem z żółtych owoców, herbata miętowa (7)

dieta bez mleka: kaszka ryżowa na mleku roślinnym z musem z żółtych owoców, herbata miętowa (6)

piątek 08.10

Sniadanie: owsianka na mleku, kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną i pomidorem, herbata owocowa (1,7)

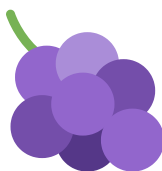
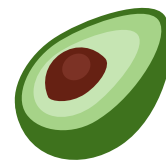
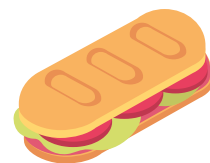
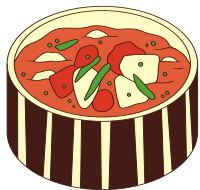
dieta bez mleka: owsianka na mleku roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną i pomidorem, herbata owocowa (1)

obiad: jesienny kapuśniak, leczo warzywne z rybą, ryż, groszek (1,9)

dieta bezmleczna: jesienny kapuśniak, leczo warzywne z rybą, ryż, groszek (1,9)

Podwieczorek: sałatka owocowa, wafle ryżowe, rumianek

dieta bezmleczna: sałatka owocowa, wafle ryżowe, rumianek



ALERGENY

Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

