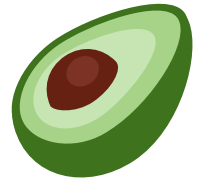


MENU

poniedziałek 21.06



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, żółtym serem i ogórkiem, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i ogórkiem, herbata (1)



Obiad: zupa jarzynowa z zacierką, klopsiki w sosie śmietanowym z puree ziemniaczanym oraz fasolką szparagową (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa jarzynowa z zacierką bez zabielenia, klopsiki w sosie z puree ziemniaczanym oraz fasolką szparagową (1,9)

Podwieczorek: kisiel z owocami, herbata
dieta bez mleka: kisiel z owocami, herbata

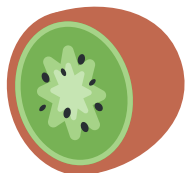
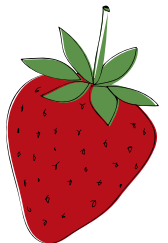
wtorek 22.06

Śniadanie: płatki z mlekiem, kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i pomidorem, herbata owocowa (1,7)

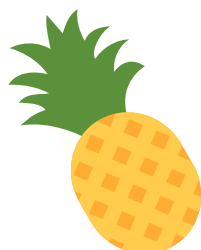
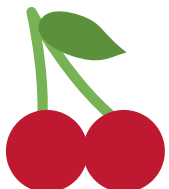
dieta bez mleka: płatki z mlekiem roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego dżemem owocowym, herbata owocowa (1)

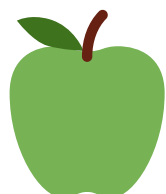
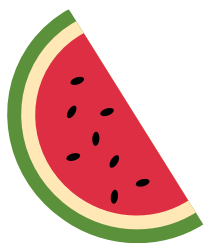
obiad: grochówka, bitki wieprzowe w sosie chrzanowym z kaszą i kiszonym ogórkiem (1,7,9)

dieta bezmleczna: grochówka, bitki wieprzowe w sosie chrzanowym bez zabielenia z kaszą i kiszonym ogórkiem (1,9)



Podwieczorek: galaretka owocowa z jabłkiem, herbata miętowa
dieta bezmleczna: galaretka owocowa z jabłkiem, herbata miętowa





MENU

środa 23.06



Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, parówka drobiowa, pomidor, keczup, herbata owocowa (1,3,7,9)

dieta bez mleka: pieczywo mieszane, masło roślinne, parówka drobiowa, pomidor, keczup, herbata owocowa (1,3,9)



Obiad: zupa pomidorowa, pierś z kurczaka w panierce z ziemniakami i surówką z kapusty (1,3,7,9)

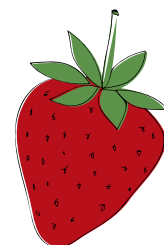
dieta bez mleka: zupa pomidorowa, pierś z kurczaka w panierce z ziemniakami i surówką z kapusty (1,3,9)



Podwieczorek: panacotta z musem truskawkowym, mleko (1,3,7)
dieta bez mleka: roślinna panacotta z musem z czerwonych owoców, herbata

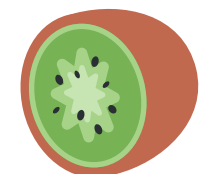


czwartek 24.06



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z żółtym serem, pomidorem i ogórkiem, kakao (1,7)

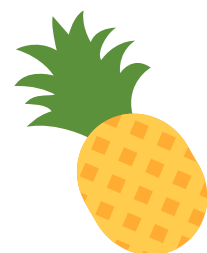
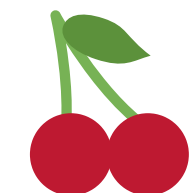
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną i ogórkiem, herbata (1)

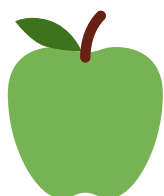
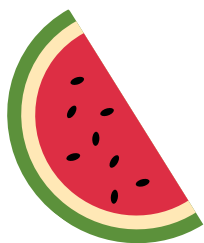


Obiad: zupa serowa z makaronem, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z pyzą i sałatą z sosem jogurtowym (1,7,9)
dieta bez mleka: zupa marchewkowa, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z pyzą i sałatą (1,9)

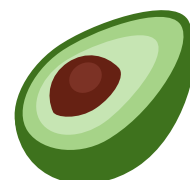


Podwieczorek: budyń waniliowy, kompot (7)
dieta bez mleka: budyń waniliowy na mleku roślinnym, kompot





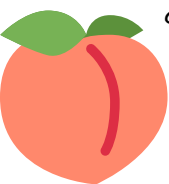
MENU



piątek 25.06

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną z ogórkiem kiszonym, herbata owocowa (1,4,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną z ogórkiem kiszonym, herbata owocowa (1,4)

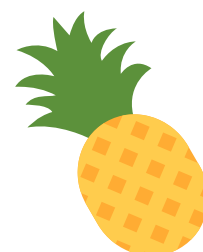
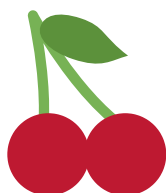
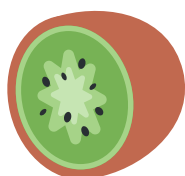
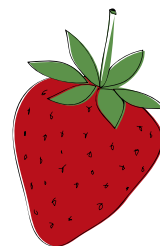


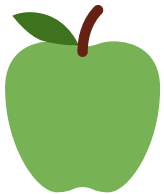
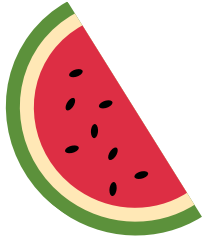
Obiad: krem ziemniaczany z groszkiem ptysiowym, pieczone pulpety rybne w sosie maślanym z kaszą jaglaną i zielonym groszkiem (1,4,7,9)

dieta bez mleka: krem ziemniaczany z groszkiem ptysiowym, pieczone pulpety rybne w sosie z kaszą jaglaną i zielonym groszkiem (1,4,9)

Podwieczorek: truskawki z jogurtem naturalnym, rumianek (7)

dieta bez mleka: świeże truskawki, rumianek





MENU

poniedziałek 28.06



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem ze szczypiorkiem, szynka, ogórek świeży, mleko (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i ogórkiem, herbata (1)



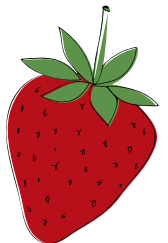
Obiad: zupa krem z kalafiora, kurczak w potrawce z ryżem i fasolką szparagową (1,7,9)

dieta bezmleczna: zupa krem z kalafiora, kurczak w potrawce bezmlecznej z ryżem i fasolką szparagową (1,9)



Podwieczorek: galaretka z kawałkami owoców, herbata miętowa

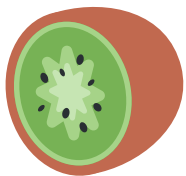
dieta bezmleczna: galaretka z kawałkami owoców, herbata miętowa



wtorek 29.06

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z żółtym serem, papryką i dżemem, mleko (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, papryką i dżemem, herbata (1)



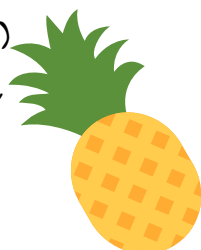
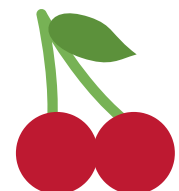
Obiad: zupa gulaszowa, makaron w sosie śmietanowym ze szpinakiem, kurczakiem i tartym serem (1,7,9)

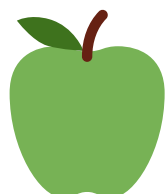
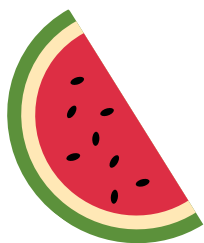
dieta bezmleczna: zupa gulaszowa bez zabielenia, makaron w sosie szpinakowym z kurczakiem (1,9)



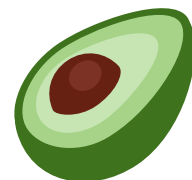
Podwieczorek: bananowy milkshake, biszkopty, herbata miętowa (1,7)

dieta bezmleczna: bananowy milkshake na mleku roślinnym, biszkopty, herbata miętowa (1)





MENU



środa 30.06

Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, parówka drobiowa, ogórek świeży, herbata owocowa (1,7)

dieta bez mleka: pieczywo mieszane z masłem roślinnym, parówka drobiowa, ogórek świeży, herbata owocowa (1)



Obiad: zupa z soczewicy z pomidorami, panierowany kotlet schabowy z mizerią i ziemniakami (1,3,7)

dieta bez mleka: zupa z soczewicy z pomidorami, panierowany kotlet schabowy z ogórkami i ziemniakami (1,3)



Podwieczorek: kaszka manna z musem owocowym, sok owocowy (1,7)

dieta bez mleka: kaszka manna na mleku roślinnym z musem owocowym, sok owocowy (1)

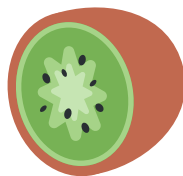


czwartek 01.07



Śniadanie: płatki z mlekiem, kanapki z szynką i pomidorem, herbata (1,7)

dieta bez mleka: płatki z mlekiem roślinnym, kanapki z szynką i pomidorem, herbata (1)



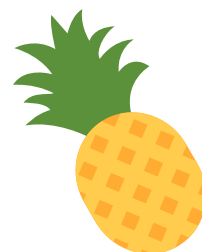
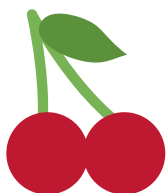
Obiad: rosół z makaronem, zraz wieprzowy z ogórkiem i szynką w sosie, ziemniaki i modra kapusta (1,7,9)

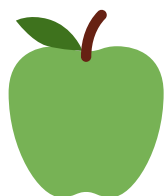
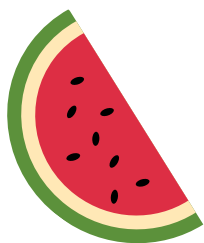
dieta bez mleka: rosół z makaronem, zraz wieprzowy z ogórkiem i szynką w sosie, Ziemniaki, modra kapusta (1,9)



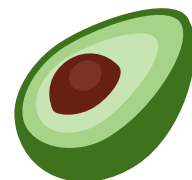
Podwieczorek: banan 1/2, herbatniki, mleko (1,3,7)

dieta bez mleka: banan 1/2, herbatniki, herbata owocowa (1,3)





MENU



piątek 02.07

Śniadanie: kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, sałatą i rzodkiewką, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, sałatą i rzodkiewką, kakao na mleku roślinnym (1)

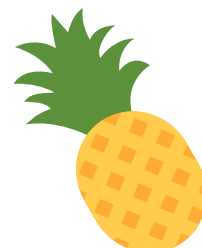
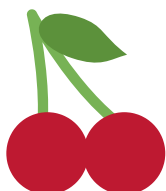
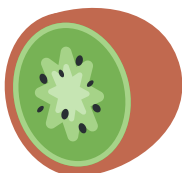
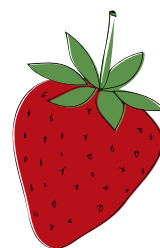


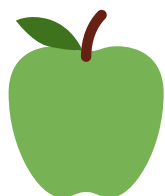
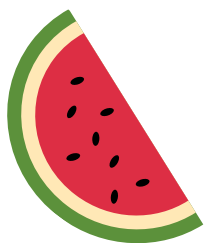
Obiad: krem pomidorowy z grzankami, pierogi z truskawkami i serem oraz zasmażaną bułką na maśle (1,7)

dieta bez mleka: krem pomidorowy z grzankami, pierogi z truskawkami (1)

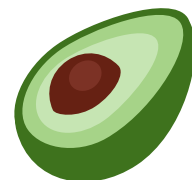
Podwieczorek: jogurt z owocami, rumianek (7)

dieta bez mleka: koktajl owocowy na mleku roślinnym, rumianek (1)





ALERGENY



Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
 2. Skorupiaki i produkty pochodne.
 3. Jaja i produkty pochodne.
 4. Ryby i produkty pochodne.
 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
 6. Soja i produkty pochodne.
 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
 9. Seler i produkty pochodne.
 10. Gorczyca i produkty pochodne.
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
 13. Łubin i produkty pochodne.
 14. Mięczaki i produkty pochodne.
- Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

