

# MENU

## poniedziałek 26.04



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, żółtym serem i ogórkiem, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i ogórkiem, herbata (1)



Obiad: zupa jarzynowa z zacierką, klopsiki w sosie śmietanowym z puree ziemniaczanym oraz marchewką baby (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa jarzynowa z zacierką bez zabielenia, klopsiki w sosie z puree ziemniaczanym oraz marchewką baby (1,9)

Podwieczorek: kisiel z owocami, herbata  
dieta bez mleka: kisiel z owocami, herbata

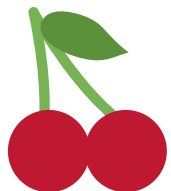
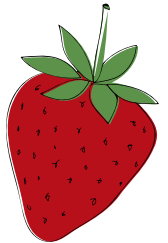
## wtorek 27.04

Śniadanie: płatki z mlekiem, kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i pomidorem, herbata owocowa (1,7)

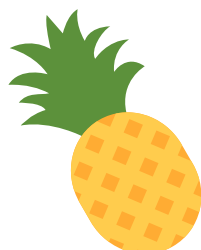
dieta bez mleka: płatki z mlekiem roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego dżemem owocowym, herbata owocowa (1)

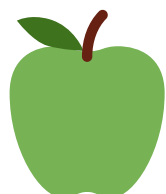
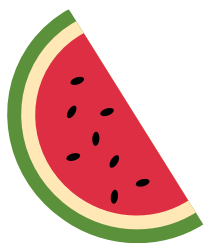
obiad: grochówka, bitki wieprzowe w sosie chrzanowym z kopytkami i kiszonym ogórkiem (1,7,9)

dieta bezmleczna: grochówka, bitki wieprzowe w sosie chrzanowym bez zabielenia z kopytkami i kiszonym ogórkiem (1,9)



Podwieczorek: galaretka owocowa z jabłkiem, herbata miętowa  
dieta bezmleczna: galaretka owocowa z jabłkiem, herbata miętowa





# MENU

środa 28.04



Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, parówka drobiowa, pomidor, keczup, herbata owocowa (1,3,7,9)

dieta bez mleka: pieczywo mieszane, masło roślinne, parówka drobiowa, pomidor, keczup, herbata owocowa (1,3,9)

Obiad: zurek z jajkiem, pieczeń rzymska z puree i buraczkami (1,3,7,9)

dieta bez mleka: wiosenna zupa jarzynowa, pieczeń rzymska z puree i buraczkami (1,3,9)

Podwieczorek: panacotta z musem truskawkowym, mleko (1,3,7)

dieta bez mleka: roślinna panacotta z musem z czerwonych owoców, herbata

czwartek 29.04

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z żółtym serem, pomidorem i ogórkiem, kakao (1,7)

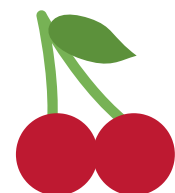
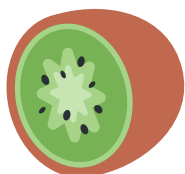
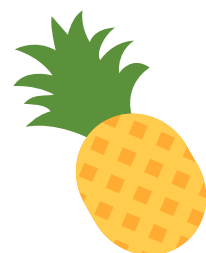
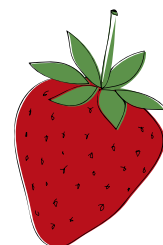
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną i ogórkiem, herbata (1)

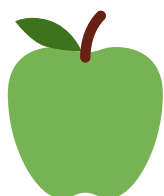
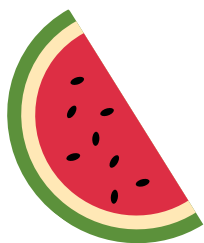
Obiad: zupa marchewkowo - serowa z makaronem, gotówki bez zawijania w sosie pomidorowym z pyzami i sałatą z sosem jogurtowym (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa marchewkowa, gotówki bez zawijania w sosie pomidorowym z pyzami i sałatą (1,9)

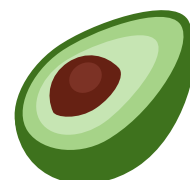
Podwieczorek: budyń waniliowy, kompot (7)

dieta bez mleka: budyń waniliowy na mleku roślinnym, kompot





# MENU



piątek 30.04

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną z ogórkiem kiszonym, herbata owocowa (1,4,7)

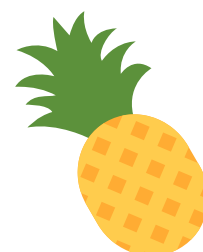
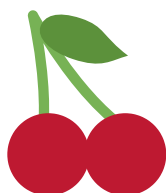
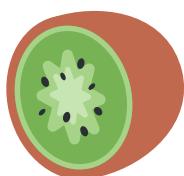
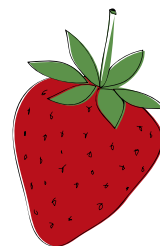
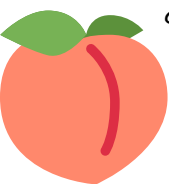
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną z ogórkiem kiszonym, herbata owocowa (1,4)

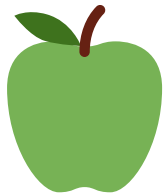
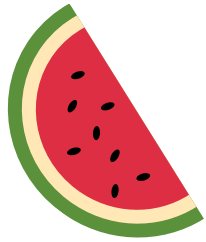
Obiad: krem ziemniaczany z groszkiem ptysiowym, pieczone pulpety rybne w sosie maślanym z marchewkowym ryżem i zielonym groszkiem (1,4,7,9)

dieta bez mleka: krem ziemniaczany z groszkiem ptysiowym, pieczone pulpety rybne w sosie z marchewkowym ryżem i zielonym groszkiem (1,4,9)

Podwieczorek: mix świeżych owoców, herbatniki, rumianek (1,3)

dieta bez mleka: mix świeżych owoców, herbatniki, rumianek (1,3)





# MENU

poniedziałek 03.05

Majówka



wtorek 04.05



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z żółtym serem, papryką i dżemem, mleko (1,7)

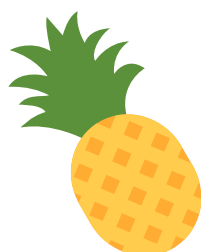
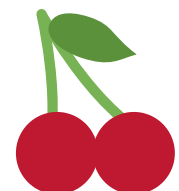
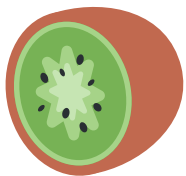
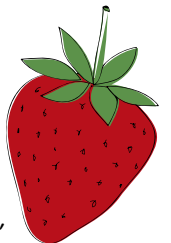
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, papryką i dżemem, herbata (1)

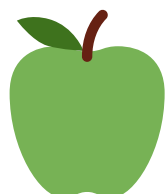
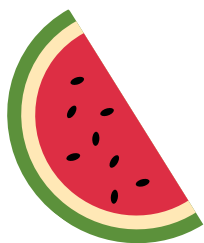
Obiad: zupa gulaszowa, makaron w sosie śmietanowym ze szpinakiem, kurczakiem i tartym serem (1,7,9)

dieta bezmleczna: zupa gulaszowa bez zabielenia, makaron w sosie szpinakowym z kurczakiem (1,9)

Podwieczorek: bananowy milkshake, biszkopty, herbata miętowa (1,7)

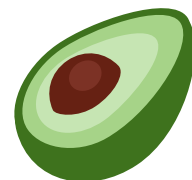
dieta bezmleczna: bananowy milkshake na mleku roślinnym, biszkopty, herbata miętowa (1)





# MENU

środa 05.05



Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, parówka drobiowa, ogórek świeży, herbata owocowa (1,7)

dieta bez mleka: pieczywo mieszane z masłem roślinnym, parówka drobiowa, ogórek świeży, herbata owocowa (1)



Obiad: zupa z soczewicy z pomidorami, panierowany kotlet schabowy z mizerią i puree ziemniaczanym (1,3,7)

dieta bez mleka: zupa z soczewicy z pomidorami, panierowany kotlet schabowy z ogórkami i puree ziemniaczanym (1,3)



Podwieczorek: kaszka manna z musem owocowym, sok owocowy (1,7)

dieta bez mleka: kaszka manna na mleku roślinnym z musem owocowym, sok owocowy (1)

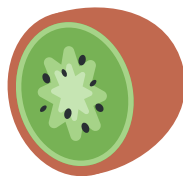


czwartek 06.05



Śniadanie: płatki z mlekiem, kanapki z szynką i pomidorem, herbata (1,7)

dieta bez mleka: płatki z mlekiem roślinnym, kanapki z szynką i pomidorem, herbata (1)

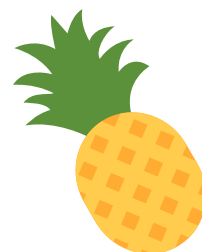
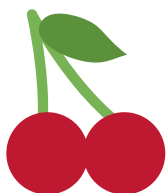


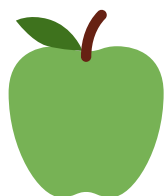
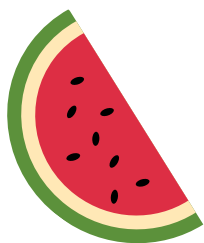
Obiad: rosół z makaronem, zraz wieprzowy z ogórkiem i szynką w sosie, puree ziemniaczane i modra kapusta (1,7,9)

dieta bez mleka: rosół z makaronem, zraz wieprzowy z ogórkiem i szynką w sosie, puree ziemniaczane i modra kapusta (1,9)

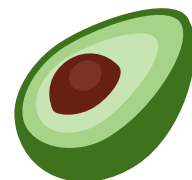
Podwieczorek: banan 1/2, herbatniki, mleko (1,3,7)

dieta bez mleka: banan 1/2, herbatniki, herbata owocowa (1,3)





# MENU



piątek 07.05

Śniadanie: kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, sałatą i rzodkiewką, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, sałatą i rzodkiewką, kakao na mleku roślinnym (1)

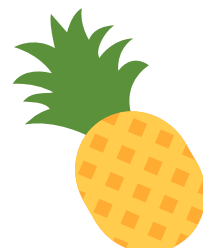
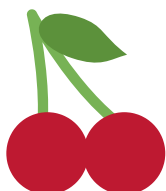
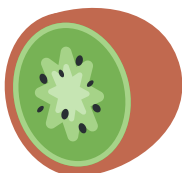
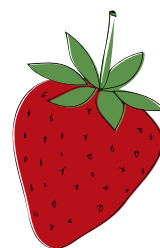


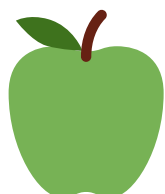
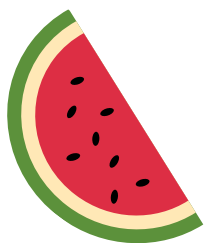
Obiad: krem pomidorowy z grzankami, pierogi z truskawkami i serem oraz zasmażaną bułką na maśle (1,7)

dieta bez mleka: krem pomidorowy z grzankami, pierogi z truskawkami (1)

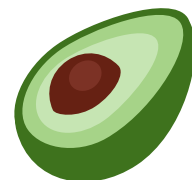
Podwieczorek: jogurt z owocami, rumianek (7)

dieta bez mleka: koktajl owocowy na mleku roślinnym, rumianek (1)





# ALERGENY



Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
  2. Skorupiaki i produkty pochodne.
  3. Jaja i produkty pochodne.
  4. Ryby i produkty pochodne.
  5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
  6. Soja i produkty pochodne.
  7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
  8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
  9. Seler i produkty pochodne.
  10. Gorczyca i produkty pochodne.
  11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
  12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>.
  13. Łubin i produkty pochodne.
  14. Mięczaki i produkty pochodne.
- Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

