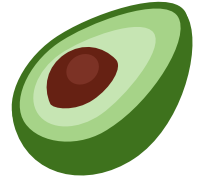


MENU

poniedziałek 01.03



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, ogórkiem i dżemem, kakao (1,7)



dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, ogórkiem i dżemem, herbata (1)



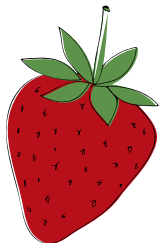
Obiad: zupa z fasolki i marchewki, pulpeciki drobiowe w sosie śmietanowym z puree ziemniaczanym i groszkiem (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa z fasolki i marchewki, pulpeciki drobiowe w sosie ziołowym z puree ziemniaczanym i groszkiem (1,9)



Podwieczorek: kawałki banana z biszkoptami i sokiem owocowym (1)

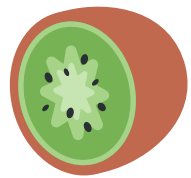
dieta bez mleka: kawałki banana z biszkoptami i sokiem owocowym (1)



wtorek 02.03

śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną i papryką, herbata owocowa (1,4,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną i papryką, herbata owocowa (1,4)



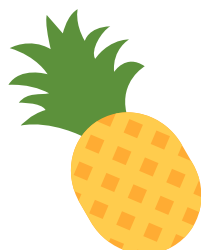
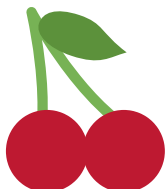
obiad: krem kukurydziany, bitki w sosie z kluskami śląskimi i kapustą modrą (1,9)

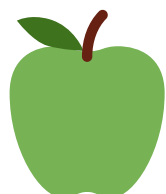
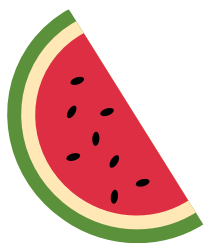


dieta bezmleczna: krem kukurydziany, bitki w sosie z kluskami śląskimi i kapustą modrą (1,9)

podwieczorek: kaszka manna z dodatkiem owoców, kompot (1,7)

dieta bezmleczna: kaszka manna na mleku roślinnym z dodatkiem owoców, kompot (1)





MENU

środa 03.03



śniadanie: kanapki z pasztetem, żółtym serem i ogórkiem, kakao (1,7)
dieta bez mleka: kanapki z pasztetem i ogórkiem, herbata (1)

Obiad: zupa ogórkowa, zapiekanka warzywna z kurczakiem, surówka z kapusty pekińskiej (1,7,9)
dieta bez mleka: zupa ogórkowa bez zabielenia, zapiekanka warzywna z kurczakiem, surówka z kapusty pekińskiej (9)



Podwieczorek: jogurt naturalny z owocami leśnymi i płatkami zbożowymi, herbata (1,7)

dieta bez mleka: koktajl z owoców leśnych z płatkami zbożowymi, herbata (1)

czwartek 04.03

śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem ze szczypiorkiem i papryką, mleko (1,7)

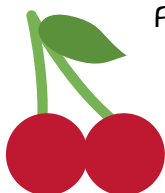
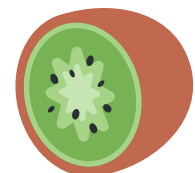
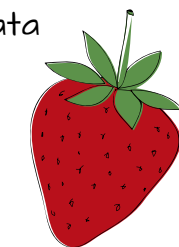
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i papryką, herbata owocowa (1)

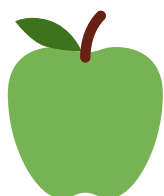
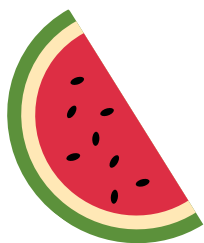
Obiad: zupa marchewkowa, gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z kapusty kiszzonej (1,9)

dieta bez mleka: zupa marchewkowa, gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z kapusty kiszzonej (1,9)

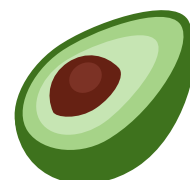
Podwieczorek: domowe ciasto drożdżowe ze śliwką herbata owocowa (1,7)

dieta bez mleka: domowe ciasto drożdżowe ze śliwką herbata owocowa (1,7)





MENU



piątek 05.03

Śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem, kanapki z żółtym serem, sałatą i pomidorem, herbata owocowa (1,7)

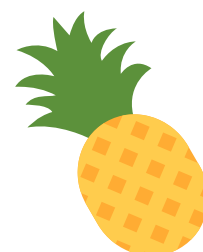
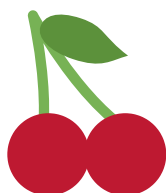
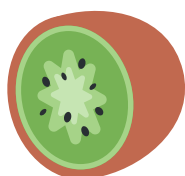
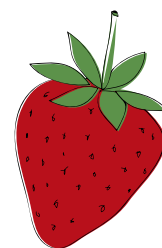
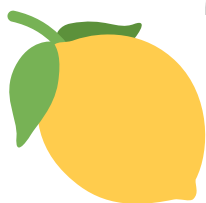
dieta bez mleka: płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, kanapki z pastą warzywną, herbata owocowa (1)

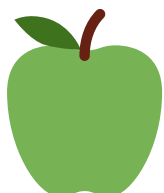
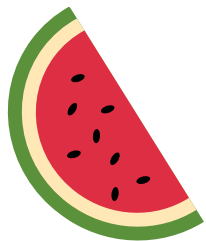
Obiad: zupa brukselkowa, filet z dorsza w panierce, puree, surówka z kiszzonego ogórka (1,3,4,9)

dieta bez mleka: zupa brukselkowa, filet z dorsza w panierce, puree, surówka z kiszzonego ogórka (1,3,4,9)

Podwieczorek: koktajl truskawkowo-bananowy na mleku, herbatnik, herbata (1,7)

dieta bez mleka: koktajl truskawkowo-bananowy na mleku roślinnym, herbatnik, herbata (1)





MENU

poniedziałek 08.03



Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, parówka drobiowa, pomidor, ogórek, kakao (1,7)

dieta bez mleka: pieczywo mieszane z, masłem roślinnym, parówka drobiowa, pomidor, ogórek, herbata (1)



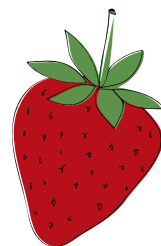
Obiad: zupa krem z białych warzyw, filet z kurczaka w panierce, polenta kukurydziana, colesław (1,3,7,9)

dieta bez mleka: zupa krem z białych warzyw bez zabielenia, filet z kurczaka w panierce, polenta kukurydziana, colesław (1,3,9)



Podwieczorek: budyń waniliowy z musem truskawkowym, herbata miętowa (7)

dieta bez mleka: budyń waniliowy na mleku roślinnym z musem truskawkowym, herbata miętowa (7)



wtorek 09.03

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, jajkiem i ogórkiem, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, jajkiem i ogórkiem, kakao (1,7)

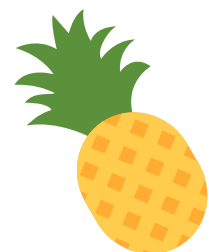
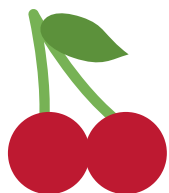


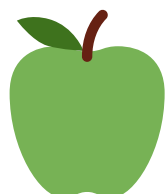
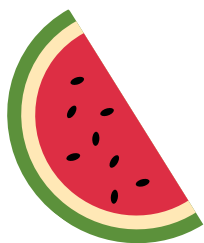
obiad: zupa brokułowa, klopsiki wieprzowe w sosie, ryż, duszona marchewka z groszkiem (1,7,9)

dieta bezmleczna: zupa brokułowa, klopsiki wieprzowe w sosie, ryż, duszona marchewka z groszkiem (1,9)

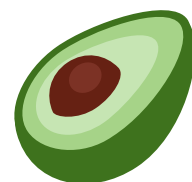
podwieczorek: ryż na mleku z jabłkiem, sok owocowy (1,7)

dieta bezmleczna: ryż na mleku roślinnym z jabłkiem, sok owocowy (1)





MENU



środa 10.03

śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną, sałatą i papryką, herbata owocowa (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną, sałatą i papryką, herbata owocowa (1)



Obiad: zupa grochowa, podudzie z kurczaka z ziemniakami i surówką z białej kapusty z koperkiem (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa grochowa, podudzie z kurczaka z ziemniakami i surówką z białej kapusty z koperkiem (1,7,9)



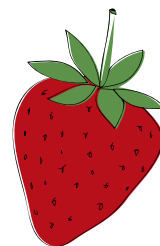
Podwieczorek: kisiel z kawałkami owoców, herbata
dieta bez mleka: kisiel z kawałkami owoców, herbata



czwartek 11.03

Śniadanie: zupa mleczna, kanapki z szynką i pomidorem, herbata (1,7)

dieta bez mleka: zupa mleczna na mleku roślinnym, kanapki z szynką i pomidorem, herbata (1)

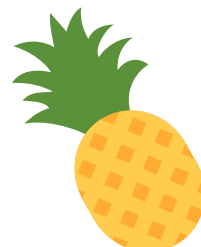
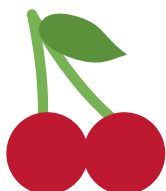


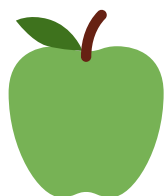
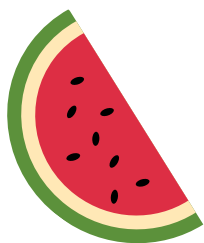
Obiad: zupa szczawiowa z jajkiem, makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym (1,3,7)

dieta bez mleka: zupa szczawiowa z jajkiem, makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym (1,3)

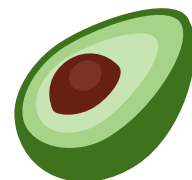


Podwieczorek: domowa szarlotka, mleko (1,3,7)
dieta bez mleka: domowa szarlotka, herbata (1,3)





MENU



piątek 12.03

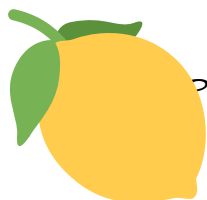
śniadanie: kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, ogórek, kakao (1,3,7)

dieta bez mleka: kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, ogórek, herbata (1,3,7)



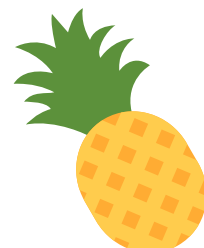
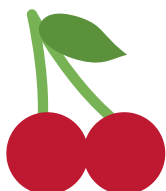
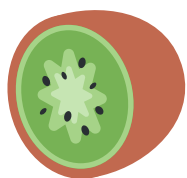
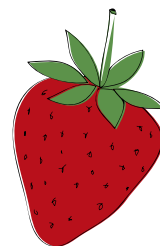
Obiad: zupa krem z pomidorów, ryba zapiekana w warzywach, ryż, sałatka z ogórka kiszzonego (4,9)

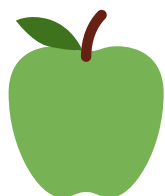
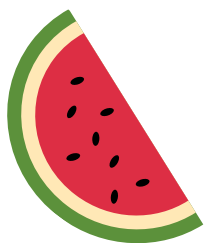
dieta bez mleka: zupa krem z pomidorów, ryba zapiekana w warzywach, ryż, sałatka z ogórka kiszzonego (4,9)



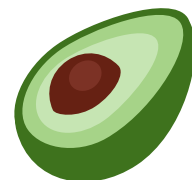
Podwieczorek: kaszka ryżowa z musem brzoskwiniowym, herbata miętowa (7)

dieta bez mleka: kaszka ryżowa na mleku roślinnym z musem brzoskwiniowym, herbata miętowa (1)





ALERGENY



Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.

2. Skorupiaki i produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne.

4. Ryby i produkty pochodne.

5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.

6. Soja i produkty pochodne.

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).

8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.

9. Seler i produkty pochodne.

10. Gorczyca i produkty pochodne.

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.

13. Łubin i produkty pochodne.

14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

